



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI

Mata Kuliah: T/P Bolatangan Semester: VI (Enam) Kode : MKK8511 SKS: 2 SKS TANGGAL PENYUSUNAN: 07 Januari 2023

Pengampu : Dyas Andry Prasetyo, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Lulusan(CPL): Mahasiswa diharapkan memahami dan mengetahui tentang pengertian, teknik dasar, dan peraturan pertandingan bolatangan

Capaian Pembelajaran MK(CP-MK): S1, S2, S3, S6, S8, S9, S11, KU1, KU4, KK5, KK7, PP1, PP4, PP7, PP8, PP10

Daftar Rujukan: Utama: Buku Ajar Bolatangan (2018)

Pendukung: Teori dan Praktek Permainan Bolatangan (2017), Metode dan Dasar-Dasar Handball (2016)

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
1	Memahami tentang konsep perkuliahan bolatangan	Mematuhi kontrak perkuliahan	Kehadiran, Keaktifan, Sikap	Kontrak perkuliahan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	10%
2	Memahami tentang sejarah dan pengertian bolatangan	Mampu menjelaskan sejarah perkembangan bolatangan dan pengertian	Kehadiran, Keaktifan, Sikap	Sejarah dan pengertian bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	30%

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
		bolatangan					
3	Memahami tentang peraturan dan perwasitan dalam bolatangan	Mampu menjelaskan dan mempraktikkan peraturan dan perwasitan dalam bolatangan	Kehadiran, Keaktifan, Sikap	Peraturan dan perwasitan dalam bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	30%
4	Memahami tentang teknik dasar dalam bolatangan	Mampu menjelaskan dan mempraktikkan teknik dasar dalam bolatangan	Kehadiran, Keaktifan, Sikap	Teknik dasar dalam bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	30%
5	Mempraktikkan pengenalan permainan bolatangan	Mampu Mempraktikkan cara memegang, menangkap, dan melempar bola	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik pengenalan permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%
6	Mempraktikkan teknik dasar	Mampu	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik <i>dribble</i> dalam permainan		Pemaparan materi menggunakan	70%

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
	<i>dribbling</i> dalam bolatangan	Mempraktikkan cara <i>mendribble</i> bola		bolatangan		<i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	
7	Mempraktikkan teknik dasar <i>passing</i> dalam bolatangan	Mampu Mempraktikkan <i>overhead pass</i> , <i>underhand pass</i> , dan <i>side pass</i> dengan benar	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik <i>passing</i> 1 dalam permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%
8	Melaksanakan Evaluasi Perkuliahan	Mampu menyelesaikan dan menguasai materi yang diperoleh	UTS	Soal UTS		Via Email	50%
9	Mempraktikkan teknik dasar <i>passing</i> dalam bolatangan	Mampu Mempraktikkan <i>javelin pass</i> , <i>revers pass</i> , dan <i>jump pass</i> dengan	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik <i>passing</i> 2 dalam permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
		benar					
10	Mempraktikkan teknik dasar <i>shooting</i> dalam bolatangan	Mampu Mempraktikkan <i>center shot</i> dan <i>shot when running</i> dengan benar	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik <i>shooting</i> 1 dalam permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%
11	Mempraktikkan teknik dasar <i>shooting</i> dalam bolatangan	Mampu Mempraktikkan <i>side shot</i> , <i>javelin shot</i> , <i>revers shot</i> dan <i>jump shot</i> dengan benar	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik <i>shooting</i> 2 dalam permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%
12	Mempraktikkan teknik dasar <i>shooting</i> dalam bolatangan	Mampu Mempraktikkan <i>fall shot</i> dan <i>dive shot</i> dengan benar	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik <i>shooting</i> 3 dalam permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
13	Mempraktikkan peraturan permainan bolatangan	Mampu mempraktikkan pelanggaran penguasaan bola	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik peraturan permainan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%
14	Mempraktikkan peraturan permainan dan perwasitan dalam bolatangan	Mampu mempraktikkan pelanggaran yang dilakukan pihak lawan dan <i>signal</i> pelanggaran dari wasit	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik peraturan permainan dan perwasitan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%
15	Mempraktikkan perwasitan dalam permainan bolatangan	Mampu mempraktikkan pelanggaran dan hukuman yang diberikan wasit	Kehadiran, Keaktifan, Sikap, Demonstrasi	Praktik perwasitan bolatangan		Pemaparan materi menggunakan <i>powerpoint</i> melalui <i>virtual</i> menggunakan aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	70%

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
16	Melaksanakan Evaluasi Perkuliahan	Mampu menyelesaikan dan menguasai semua materi yang diperoleh	UAS	Soal UAS		Via Email	100%

Mengetahui,
Kaprosdi Penjaskesrek

Taufik Rahman, M.Pd.
NIK. 07731112

Sumenep, 07 Januari 2023
Dosen Pengampu

Dyas Andry Prasetyo, M.Pd.
NIDN. 0713129103