



**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
**STKIP PGRI SUMENEP**

**Mata Kuliah** : T/P BOLAVOLI 2  
**Semester** : II (Dua)  
**Kode** : MKK8522  
**SKS** : 2 sks  
**Tanggal Penyusunan** : 16 Februari 2023

**Pengampu** : Dr. Achmad Suparto, M.Pd.

**Capaian Pembelajaran** :

**Lulusan (CPL)**

1. Menguasai praktek bermain bolavoli.
2. Menguasai praktek dalam bertahan terhadap serangan lawan.
3. Menguasai praktek sistem penyerangan terhadap lawan.
4. Menguasai teori peraturan permainan bolavoli.
5. Menguasai teori dan praktek dalam perwasitan.
6. Menguasai teori dan praktek penyelenggaraan pertandingan bolavoli (*officiating*)

**Deskripsi Mata Kuliah:**

Pemantapan penguasaan teknik dasar bermain bolavoli dan penguasaan *officiating* (mewasiti) serta pengembangan metode mengajar dalam rangka penerapan mengajar, maupun penyelenggaraan pertandingan bolavoli

**Daftar Rujukan** :

Utama : Deddy W.K, Surakarta. UNS Press Solo.  
Pendukung : Peraturan Permainan Bolavoli, 2016: PP PBVSI

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
I	Menjelaskan tujuan dan metode perkuliahan.	Mahasiswa memahami aturan dan tata tertib Serta tujuan dan metode perkuliahan		Kontrak Perkuliahan	Diskusi		
II	Menjelaskan tujuan umum perkuliahan T/P Bolavoli 2.	1.Menjelaskan pengertian, sejarah & organisasi bolavoli dengan benar 2.Menggunakan & membedakan teknik dasar bolavoli 3.Menjelaskan teknik dasar bolavoli dengan benar	Tanya jawab	Sejarah permainan bolavoli	Ceramah Diskusi		
III	Menguasai teori peraturan permainan bolavoli.	Mengenal & menerapkan komponen-komponen pasing bawah	Tanya jawab	Peraturam permainan bolavoli	Diskusi Praktik		
IV	Menguasai praktek bermain bolavoli.	Menguasai praktek bermain bolavoli.	Tanya jawab	Bermain bolavoli	Diskusi Praktik		
V	Menguasai praktek bertahan terhadap serangan lawan.	1.Mendemonstrasikan teknik strategi bertahan ( <i>diffence</i> ) dalam bermain bolavoli 2.Melakukan beberapa kombinasi menerima bola	Tanya jawab	Teknik bertahan ( <i>diffense</i> )	Diskusi Praktik		
VI	Menguasai praktek sistem penyerangan terhadap lawan	1.Mengenal & menerapkan komponen-komponen dalam melakukan serangan ( <i>offence</i> ) dalam permainan bolavoli	Tanya jawab	Teknik menyerang ( <i>offence</i> )	Diskusi Praktik		

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	PENILAIAN		MATERI PEMBELAJARAN (PUSTAKA)	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA		BOBOT PENILAIAN %
		INDIKATOR	KRITERIA & BENTUK		Luring (offline)	Daring (online)	
		2.Melakukan teknik kombinasi serangan 3.Melakukan beberapa kombinasi <i>spike</i>					
VII	Menguasai teori dan praktik dalam perwasitan.	Menjelaskan macam-macam <i>hand signal referee</i> dalam permainan bolavoli	Tanya jawab	<i>Hand signal</i> perwasitan bolavoli	Diskusi Praktik		
VIII	Ujian Tengah Semester (UTS)		Tes tulis	Materi pertemuan I - VII	Praktik		
IX-XI	Menguasai dan memahami praktik dalam perwasitan bolavoli	Menjelaskan fungsi dan tujuan setiap <i>hand signal</i> perwasitan dalam permainan bolavoli	Tanya jawab	Hand signal perwasitan dalam bolavoli	Diskusi Praktik		
XII-XIII	Menguasai teori penyelenggaraan pertandingan bolavoli	Menjelaskan dan memaparkan beberapa persiapan dalam pelaksanaan sebuah pertandingan atau kejuaraan bolavoli	Tanya jawab	<i>Officiating</i>	Diskusi Praktik		
XIV-XV	Menyelenggarakan pertandingan bolavoli	Kejuaraan bolavoli	Tanya jawab	<i>Officiating</i>	Diskusi Praktik		
XVI	Ujian Akhir Semester Genap 2021/2022	Menjelaskan materi pertemuan I - XV	Tes tulis	Materi pertemuan I - XV	Tes tulis		

Mengetahui,  
Kaprosdi Penjaskesrek

  
**Taufik Rahman, M.Pd.**  
NIK. 07731112

Sumenep, 16 Februari 2023  
Dosen Pengampu

  
**Dr. Achmad Suparto, M.Pd.**  
NIDN. 0706038200