

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga Pendidikan ialah pendidikan jasmani dan olahraga yang dilaksanakan sebagai bagian proses pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, kesehatan dan kebugaran jasmani. Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang digemari masyarakat, kini sepakbola menjadi sebuah olahraga yang mendunia hingga keberadaannya di tunggu-tunggu oleh para penonton dan penggemar yang menyukai sebuah club atau negara, bahkan timnas Indonesiapun banyak memiliki peminat. Tujuan sepakbola modern sekarang ini yaitu bagaimana cara memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dengan mengandalkan kemampuan dan kerjasama tim yang kompak, sehingga dalam permainan sepakbola, penguasaan teknik, kondisi fisik, pengembangan taktik dan memiliki kematangan juara sangat penting sekali (Ramos, 2017: 45).

Sepakbola ialah olahraga permainan beregu yang menuntut kerjasama dalam tim. Keberhasilan satu tim tidak hanya ditentukan oleh satu pemain saja, akan tetapi tergantung dari kerja sama pemain dalam satu kesebelasan. Pada permainan sepakbola teknik dasar yang harus dikuasai diantaranya: teknik menyundul bola, menahan bola, menggiring bola dan menendang bola (Wahidi, 2017: 67).

Shooting adalah bola yang ditendang dengan kaki yang diarahkan ke target sehingga menyulitkan si penjaga gawang dari tim lain. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa teknik dan prinsip *shooting* merupakan kombinasi dan pemahaman pemain saat melakukan *shooting* merupakan kombinasi dan pemahaman pemain saat melakukan *shooting* yang harus diperhatikan dan diberikan latihan, karena hal ini merupakan komponen penting bagi seorang pemain agar bisa mencetak gol dalam setiap situasi atau momentum pada permainan dan pertandingan dimana terdapat kesempatan atau peluang didalamnya. *Shooting* yang efektif adalah semuanya harus punya timing dan akurat, kemudian teknik *shooting* yang diperoleh harus diasah ketika pemain-pemain usia muda (Pratama dan Firdaus, 2016: 2).

Shooting dalam sepakbola termasuk teknik yang paling terpenting karena tim yang menang lebih banyak menembak dan berbuah gol yakni tim yang memenangkan pertandingan. Teknik dalam sepakbola ialah kemampuan untuk melaksanakan gerakan-gerakan secara tepat, cermat, dan harmonis. Permainan sepakbola merupakan cabang olahraga permainan tim, maka suatu kesebelasan yang baik dan tangguh adalah kesebelasan yang mampu menyelenggarakan permainan secara kompak. Oleh karena itu diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai berbagai macam teknik serta terampil dalam melakukannya.

Beberapa teknik dasar sepakbola yang harus dikuasai oleh pemain sepakbola untuk dapat bermain dengan baik seperti *passing*, *dribbling*, *heading*, *shooting*, *controlling*, dan *goalkeeping*. Dari semua teknik dasar yang ada dalam sepakbola, teknik *shooting* memiliki peran yang sangat penting dalam suatu permainan sepakbola. Dari sudut pandang penyerangan tujuan sepakbola yakni melakukan *shooting* ke gawang, teknik *shooting* yang memungkinkannya untuk melakukan tendangan *shooting* dan mencetak gol dari berbagai posisi dilapangan (Fajar. 2020: 24).

Ditemukan di *Club Indoras FC* penguasaan teknik dasar *shooting* dalam permainan sepakbola di dimana pemain tersebut cukup menguasai teknik dasar *shooting* seperti power, akurasi, sasaran, dan *finishing* tersebut cukup baik, hal itu dapat dicapai karena adanya latihan yang maksimal dari seorang pelatih. Teknik *shooting* ialah salah satu cara untuk memasukkan bola atau menciptakan gol ke gawang lawan dengan menggunakan kaki sebagai subyek gerakannya. Selain gerak dasar *shooting*, juga terdapat gerak *passing* dan *dribbling* yang dapat dilakukan oleh pemain. *Passing* adalah memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. *Passing* paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan untuk melakukan *passing* (Izzuddin Dkk, 2020: 8). Teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) yaitu mendorong bola agar bergulir terus diatas tanah dengan diiringi gerakan-gerakan lari menggunakan kaki

bagian dalam maupun kaki bagian luar. Menggiring bola (*dribbling*) adalah keterampilan dasar dalam sepakbola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan (Effendi, 2020: 214). Dari hal tersebut salah satu upaya agar pemain dapat menerima materi teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* dengan menggunakan latihan serta mengikuti latihan dengan semangat dan maksimal. Latihan tersebut akan meningkatkan kemampuan dalam melakukan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling*. Adapula yang sarannya tepat akan tetapi powernya masih kurang maksimal. Berdasarkan hasil observasi tersebut, peneliti mengangkat judul “Survei Kemampuan Teknik Dasar (*Shooting*, *passing*, *dribbling*) Pemain Sepakbola *Club* Indoras FC Tahun 2022”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut,

1. Kemampuan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* pemain *Club* Indoras FC.
2. Kurangnya kemampuan teknik *shooting* karena pemain *Club* Indoras FC *Finishing* masih kurang menguasai.
3. Kurangnya sarana prasarana yang dimiliki oleh *Club* Indoras FC.

C. Batasan Masalah

Dari identifikasi masalah diatas maka peneliti memberikan batasan masalah penelitian sebagai berikut:

1. Pemain *Club* Indoras FC yang menjadi subyek penelitian.
2. Penggunaan teknik latihan *shooting*, *passing* dan *dribbling* terhadap pemain *Club* Indoras FC untuk meningkatkan kemampuannya.

D. Rumusan Masalah

Dari uraian latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah yang dapat diangkat dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah melalui latihan *shooting*, *passing* dan *dribbling* dapat meningkatkan kemampuan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* pemain sepakbola *Club* Indoras FC?
2. Bagaimana kemampuan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* pemain sepakbola *Club* Indoras FC?.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai Rumusan masalah yang telah disampaikan, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* pemain sepakbola *Club* Indoras FC tahun 2022.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan penguasaan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* dalam permainan sepakbola serta bisa menjadi kebijakan yang tepat dalam proses latihan.

2. Mafaat praktis

- a. Bagi Peneliti

Dapat memperoleh wawasan dan pengalaman dalam proses pembelajaran di kelas khususnya pada pembelajaran PJOK materi teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

b. Bagi Pemain

Pemain dapat meningkatkan kemampuan teknik *shooting*, *passing* dan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

c. Bagi Pelatih

Pelatih mampu memberikan metode latihan yang sangat mudah diterima oleh pemain pada proses latihan.

d. Bagi Club

Sebagai solusi untuk menambah ataupun memperbaiki kemampuan dan prestasi tim secara keseluruhan.

G. Definisi Operasional

1. Teknik Dasar *Shooting*

Teknik dasar *shooting* salah satu cara untuk memasukkan bola atau menciptakan gol kearah lawan dengan menggunakan kaki sebagai subyek geraknya.

2. Teknik Dasar *Passing*

Teknik dasar *passing* memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. *Passing* paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki.

3. Teknik Dasar *Dribbling*

Teknik dasar *dribbling* mendorong bola agar bergulir terus diatas tanah dengan diiringi gerakan-gerakan lari menggunakan kaki bagian dalam maupun kaki bagian luar.

4. Sepakbola

Sepakbola yaitu cabang olahraga yang menggunakan bola, pada umumnya terbuat dari bahan kulit dan dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggota sebelas orang pemain inti dan beberapa pemain cadangan.

