

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari penjelasan pada bab IV dapat ditarik kesimpulan :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan media pembelajaran *audio visual* terhadap keterampilan *Reverse Lay Up* di klub Taruna sumenep.
2. Besar pengaruh penggunaan media pembelajaran *audio visual* terhadap keterampilan *Reverse Lay Up* di klub Taruna sumenep sebesar 26%.

B. SARAN

Setelah melakukan penelitian, peneliti dapat menyampaikan beberapa saran yang dapat digunakan oleh penelitian lainnya ataupun pelatih dari klub Taruna Sumenep itu sendiri, yaitu berupa pengaplikasian media *audio visual* untuk berbagai materi pembelajaran yang terbukti efektif untuk meningkatkan keterampilan atlet. Untuk pengguna lapangan outdoor lebih baik dilakukan saat lapangan kering agar meminimalisir tingkat cedera dari atlet itu sendiri.

C. Temuan Baru

Pada penelitian kali ini terdapat temuan baru yaitu untuk meningkatkan pembelajaran *Reverse Lay Up* dapat menggunakan media *audio visual* yang terbukti bahwa terjadi peningkatan keterampilan *Reverse Lay Up* pada klub Taruna Kabupaten Sumenep.