

ABSTRAK

Abdi Sugara. PERBANDINGAN PEMBELAJARAN MENGGUNAKAN BOLA KULIT DAN BOLA PLASTIK TERHADAP HASIL BELAJAR *SHOOTING* PUNGGUNG KAKI DALAM PEMBELAJARAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS X SMA NEGERI 1 BATUAN. Skripsi. STKIP PGRI Sumenep. Mei 2014

Kata Kunci : Pembelajaran, Bola Kulit Dan Bola Plastik, *Shooting* Punggung Kaki

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui : (1) Perbandingan pembelajaran menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan. (2) Pembelajaran *Shooting* yang lebih baik pengaruhnya antara menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan, sampel penelitian ini adalah siswa putra sebanyak 40 siswa, teknik sampling yang digunakan adalah sampling *purposive*, dan jumlah sampel 30% dari jumlah populasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman tes menendang dalam sepak bola menurut Syaefuddin (2007:46). Teknik analisa yang digunakan adalah uji t pada taraf signifikansi 5%.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan sebagai berikut : (1) Ada perbedaan menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan, dengan nilai perhitungan t_{hitung} sebesar 2,57 dan t_{tabel} sebesar 2,024 pada taraf signifikansi 5 %, $t_{hitung} > t_{tabel}$ yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. (2) Pembelajaran menggunakan bola kulit lebih baik pengaruhnya dari pada menggunakan bola plastik terhadap hasil *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan. Kelompok 1 yang mendapat perlakuan menggunakan bola kulit memperoleh peningkatan kemampuan *shooting* punggung kaki sebesar 16,6 %. Sedangkan kelompok 2 yang mendapat perlakuan menggunakan bola plastik memperoleh peningkatan kemampuan *shooting* punggung kaki sebesar 8,4 %.