

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Hasil belajar *shooting* punggung kaki menggunakan bola kulit dalam pembelajaran sepak bola diketahui pada tes awal nilai mean adalah 66, dan pada tes akhir nilai mean 77. Kelompok 1 yang mendapat perlakuan menggunakan bola kulit memperoleh peningkatan kemampuan *shooting* punggung kaki sebesar 16,6 %
2. Hasil belajar *shooting* punggung kaki menggunakan bola plastik dalam pembelajaran sepak bola diketahui pada tes awal nilai mean adalah 65, dan pada tes akhir nilai mean 70,5. Kelompok 2 yang mendapat perlakuan menggunakan bola plastik memperoleh peningkatan kemampuan *shooting* punggung kaki sebesar 8,4 %.
3. Ada perbedaan menggunakan bola kulit dan bola plastik terhadap hasil belajar *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Batuan, dengan nilai perhitungan  $t_{hitung}$  sebesar 2,57 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2,024 pada taraf signifikansi 5 %.

### B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa pembelajaran menggunakan bola kulit lebih baik pengaruhnya dari pada menggunakan bola plastik terhadap hasil belajar *shooting* dalam pembelajaran sepak bola.

Implikasi teoritik dari hasil penelitian ini adalah, setiap bentuk pembelajaran dan sarana prasarana yang digunakan memiliki efektivitas yang berbeda dalam meningkatkan kemampuan *shooting* punggung kaki pada pembelajaran sepak bola. Oleh karena itu, dalam memberikan pembelajaran yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola harus menggunakan sarana dan prasarana yang tepat. Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar pertimbangan untuk memilih sarana dan prasarana yang tepat, khususnya dalam penggunaan sarana bola untuk meningkatkan kemampuan *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola.

### C. Saran

Sehubungan dengan simpulan yang telah diambil dan implikasi yang ditimbulkan, maka kepada guru Penjasorkes khususnya di SMA Negeri 1 Batuan disarankan hal – hal sebagai berikut :

1. Dalam upaya meningkatkan kemampuan *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola, agar memilih penggunaan sarana prasarana yang tepat, dan juga didukung oleh sarana prasarana yang memadai, sehingga akan diperoleh hasil belajar yang optimal.
2. Untuk meningkatkan kemampuan *shooting* punggung kaki dalam pembelajaran sepak bola dapat diterapkan menggunakan bola kulit dan bola plastik sesuai dengan bentuk modifikasi pembelajaran dan juga sarana dan prasarana yang tersedia sehingga pembelajaran lebih optimal.