

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Komisi pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keorisanilan Skripsi.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Dan Batasan Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Batasan Istilah.	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Lempar Cakram	9
B. Kekuatan Otot Lengan	17
C. Keseimbangan.....	20
D. Kemampuan Melempar	21

E. Rumusan Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Varibel Penelitian	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen penelitian	29
G. Teknik Analisa Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Analisis Deskriptif.....	32
B. Pengujian Hipotesis.....	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN	