BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil dari pengolahan data dan analisa data serta pengajuan hipotesis telah diuraikan dan dapat ditarik kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Saronggi dengan ditunjukkan hasil perhitungan r_{hitung} sebesar 0,785 dan r_{tabel} sebesar 0,361 yang sebelumnya telah ditentukan derajat kebebasan yaitu pada n = 30 dengan taraf signifikansi 5 %.

B. SARAN

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat mengungkapkan beberapa saran untuk dijadikan sebagai vahan pertimbangan. Adapun saransaran yang di dapatkan, sebagai berikut:

- 1. Penelitian ini terbatas pada masalah kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Agar mendapatkan hasil penelitian yang memuaskan perlu dicoba dengan sampel yang lebih banyak sehingga hasilnya akan lebih akurat dan mempunyai tingkat validitas yang tinggi serta membawa dampak positif dan dapat diperoleh informasi yang lebih lengkap mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil menggiring bola, disarankan agar dilakukan penelitian yang lebih lanjut terhadap menggiring bola dalam permainan sepak bola.
- Adapun bagi Kepala Sekolah hendaknya selalu memberikan kesempatan kepada guru olahraga atau penjaskes dalam mengikuti segala bentuk kegiatan yang dapat menambah dan wawasan dibidang pendidikan jasmani demi berhasilnya suatu tujuan.

- 3. Bagi para guru pendidikan jasmani hendaknya mampu menganalisis variabel yang diteliti dengan mempunyai pengaruh dan peningkatan yang cukup besar terhadap peningkatan prestasi sepak bola.
- 4. Bagi peneliti yang berminat untuk meneliti kembali permasalahan ini, disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan.

