

ABSTRAK

Rakhmad Hidayat. KONTRIBUSI BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN TERHADAP KELINCAHAN SISWA SDN TALANG 1. Tahun Pelajaran 2014 - 2015. Skripsi. STKIP PGRI Sumenep. November 2014.

Kata Kunci: *Kontribusi, Berat badan, Tinggi badan dan Kelincahan*

Dalam pelaksanaan pendidikan jasmani di sekolah, peran guru masih sangat di perlukan dalam upaya menjadikan kegiatan pendidikan jasmani sebagai sarana pendidikan pada umumnya dan pembentukan keterampilan gerak pada khususnya. Untuk itu guru pendidikan jasmani perlu memilih dan menggunakan cara-cara pengajaran yang dapat meningkatkan kualitas pengajaran, sehingga dari kegiatan pendidikan, anak didik akan memperoleh pengalaman belajar gerak yang efektif serta kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui : Berat badan dan tinggi badan apakah ada kontribusi terhadap kelincahan pada siswa SDN Talang 1.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif dimana data yang akan diambil berupa angka. Penelitian menggunakan metode non - eksperimen. Populasi penelitian ini adalah siswa SDN Talang 1. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *cluster random sampling* (di undi). Sampelnya jatuh kepada kelas V sebanyak 20 siswa. Desain penelitian adalah *korelasional* dimana dicari hubungan dari variabel bebas terhadap variabel terikat. Variabel bebasnya adalah berat badan, tinggi badan dan variabel terikatnya adalah kelincahan. Teknik analisa yang menggunakan taraf signifikansi 0.05%. Prosedur berikutnya adalah mengolah data yang ada dengan program SPSS 17 dan penghitungan manual.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut : Sesuai dengan rumusan masalah dan tujuan penelitian yang diajukan serta hasil penelitian tentang kontribusi berat badan dan tinggi badan terhadap kelincahan SDN Talang 1 diperoleh hasil, bahwa nilai $F_{hitung} < F_{tabel}$ yaitu $(1,95 < 2,168)$ untuk taraf signifikansi 0,05. Hasil tersebut menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Jadi terdapat kontribusi yang signifikan antara variabel bebas (berat badan dan tinggi badan) dengan variabel terikat (kelincahan). Jadi berat badan dan tinggi badan berkontribusi sekali terhadap kelincahan