

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI *SPRINT* DAN KELINCAHAN *SUTLE RUN* DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA

(Studi pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Kalianget, Madura)

RICO WIRANANDA

Kata Kunci : lari *sprint*, kelincahan *sutle run*, menggiring bola

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat di Indonesia, baik di kota-kota maupun di desa-desa. Bahkan sekarang sepakbola digemari dan dimainkan oleh kaum wanita. Didalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina, maka untuk meningkatkan dan mencapai prestasi alangkah baiknya jika semenjak anak-anak telah mendapatkan pendidikan olahraga dan khususnya sepakbola secara benar, teratur, dan terarah.

Kecepatan dan kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain sepakbola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan dan kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. Kecepatan dan kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola. Bagi seorang pemain sepakbola situasi yang berbeda-beda selalu dihadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain sepakbola menghendaki gerakan yang indah dan cepat sering dilakukan unsur kecepatan dan kelincahan. Menggiring bola merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan

Suatu penelitian pasti mempunyai objek penelitian disebut populasi. Populasi menurut Arikunto (2006:130) adalah keseluruhan subjek penelitian adapun populasi yang menjadi subjek adalah siswa putra kelas VIII 1 dan siswa putra kelas VIII 2, SMPN 2 Kalianget Kabupaten Sumenep yang berjumlah 30 siswa.

Berdasarkan hasil perhitungan korelasi yang telah dilakukan antara kecepatan lari 50 meter dengan keterampilan menggiring bola bahwa diperoleh (t hitung) $8,685 > 2,045$ (t tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi " Ada hubungan antara kecepatan lari *sprint* dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII 1 dan Kelas VIII 2".

Berdasarkan hasil perhitungan korelasi yang telah dilakukan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola bahwa diperoleh (t hitung) $3,797 > 2,045$ (t tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka

hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi “ ada hubungan antara kelincahan *sutle run* dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII 1 dan Kelas VIII 2”.

Setelah melihat hasil regresi penelitian ini menunjukkan (f hitung) $6,696 > 3,320$ (f tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi “ ada hubungan antara kecepatan lari *sprint* dan kelincahan *sutle run* dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII 1 dan Kelas VIII 2”.



ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SPRINT SPEED RUN AND RUN WITH AGILITY SUTLE DRIBBLING SKILLS

(Studies in the eighth grade students of SMP Negeri son 2 Kalianget ,
Madura)

RICO WIRANANDA

Keywords : sprint, agility run sutle, dribble

Football is a sport that is very popular with all walks of life in Indonesia , both in the cities and villages - desa. Bahkan now favored football and played by the wanita. Didalam promote sports and Exercise your community , soccer is one sport that is prioritized to be fostered , it is to improve and achieve since it would be nice if the kids have an education and sports in particular football properly , orderly , and purposeful .

Speed and agility needed by a person in a football player certain situations and conditions that require elements match the speed and agility in moving to the ball and defensively to avoid collisions that might occur . Dankelincahan speed can be trained together , either with the ball or without the ball . For a football player different situations always encountered in every game , also a football player wants a beautiful and fast movement often involved elements of speed and agility . Dribbling is a technique in an attempt to move the ball from one region to another at the time of the game

An object must have a research study called the population . Population by Arikunto (2006:130) is the overall subject of research into the subject while the population Yag is the son of eighth grade students 1 and 2 students of class VIII 's son , SMP 2 Kalianget Sumenep totaling 30 students .

Based on the calculation of correlation has been made between the running speed of 50 meters with dribbling skills that earned (t) 8.685 > 2.045 (t table) with a significance level of 5% , the null hypothesis is rejected , which means accepting the alternative hypothesis which says " There is a relationship between sprint speed dribbling skills in the game of football in the eighth grade students 1 and class VIII 2 " .

Based on the calculation of correlation has been done between agility with skill dribble that was obtained (t) 3.797 > 2.045 (t table) with a significance level of 5% , the null hypothesis is rejected , which means accepting the alternative hypothesis which says " there is a relationship between agility sutle run with dribbling skills in the game of football in the eighth grade students 1 and class VIII 2 " .

After seeing the results of this study indicate regression (f_{count}) $6.696 > 3.320$ (f_{table}) with a significance level of 5% , the null hypothesis is rejected , which means accepting the alternative hypothesis which says " there is a relationship between sprint speed and agility sutle run with herding skills ball in a football game in class VIII 1 and VIII class 2 " .

