

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Setelah melihat hasil penelitian ini menunjukkan (t hitung)  $8,685 > 2,045$  (t tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi “ Ada hubungan antara kecepatan lari *sprint* dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII 1 dan Kelas VIII 2”.
2. Setelah melihat hasil penelitian ini menunjukkan (t hitung)  $3,797 > 2,045$  (t tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi “ Ada hubungan antara kelincahan *sutle run* dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII 1 dan Kelas VIII 2”.
3. Setelah melihat hasil penelitian ini menunjukkan (f hitung)  $6,696 > 3,320$  (f tabel) dengan taraf signifikan 5%, maka hipotesis nol ditolak, yang berarti menerima hipotesis alternatif yang berbunyi “ ada hubungan antara kecepatan lari *sprint* dan kelincahan *sutle run* dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII 1 dan Kelas VIII 2”.

## B. Saran

Berdasarkan hasil dari simpulan di atas, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa saran. Adapun saran tersebut adalah:

1. Untuk mendapatkan pretasi dalam bidang sepak bola hendaknya memperhatikan aspek kecepatan , kelincahan dan teknik dasar.
2. Penelitian ini bisa di pakai sebai acuan kepada guru pembina ataupun pelatih dibidang sepak bola.
3. Untuk penelitian selanjutnya perlu diperhatikan kelemahan-kelemahan penelitian sebelumnya, yang harus bisa disiasati agar nanti pada penelitian selanjutnya hasilnya lebih baik.

