

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Peningkatan keterampilan *roll* depan dapat dilihat dari hasil pembelajaran dengan adanya peningkatan dari sebelumnya, sebelum diadakannya penelitian di ketahui bahwa terdapat dengan nilai rata-rata 51,82. dengan banyak siswa presentase 100% yang belum mampu melakukan *roll* depan dengan baik atau tidak tuntas. Setelah dilakukannya penelitian siswa mengalami peningkatan pada siklus I menghasilkan nilai rata 58,47. dengan jumlah siswa yang tuntas berjumlah 4 orang dngan presentase 24%. Pada siklus II didapat nilai rata-rata 65. Dengan jumlah siswa yang tuntas sebanyak 9 siswa dengan presentase 53% berdasar krka penelitian di atas siswa sudah memenuhi kriteria ketuntasan yaitu sebesar 53% 9 siswa yang tuntas. Dengan menggunakan alat bantu bidang miring yang di buat dari kayu dengan tinggi 35 cm, panjang 90 cm dan lebar 65 cm sebagai alas dan matras di letakkan di atasnya sehingga meposisi kan matras menjadi miring ini telah mencapai keberhasilan meningkatkan keterampilan roll depan.

#### B. Saran

1. Guru hendaknya berusaha meningkatkan kemampuannya dalam mengembangkan materi, mengelola kelas dan memodifikasi media pembelajaran agar dapat terus meningkatkan proses pembelajaran.
2. Guru harus inovatif dan kreatif dalam memodifikasin media pembelajaran agar sisiwa tidak bosan saat menerima materi pembelajaran.
3. Sekolah harus mampu menyediakan fasilitas yang dapat menunjang jalannya suatu pembelajaran.