

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan satu aktivitas demi mempersiapkan tubuh manusia agar sehat baik secara jasmani dan rohani. Banyak sekali olahraga yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menjaga agar kondisi tubuh tetap terlihat bagus dan bugar, yakni senam, bermain sepak bola, lari-lari, bola basket dan bolavoli dan lain-lain. Satu di antara permainan yang populer ditengah masyarakat detik ini adalah permainan bolavoli, karena permainan ini bisa dimainkan bagi seluruh kalangan, baik anak muda, remaja, maupun orang dewasa. Permainan bolavoli ini sudah berkembang dan juga terkenal sehingga diyakini akan bermunculan pesaing-pesaing baru khususnya bola voli.

Olahraga bola voli masuk ke Indonesia pada masa penjajahan Belanda pada tahun 1928. Pada awal perkembangannya, bola voli hanya dimainkan oleh kalangan bangsawan dan bangsawan Belanda. Pada saat itu, untuk bisa membina olahraga bola voli di Indonesia, maka didatangkan tenaga pengajar dari Belanda. Olahraga bola voli berkembang pesat di Indonesia, tidak butuh waktu lama bagi klub-klub bolavoli untuk bermunculan di perkotaan besar di Indonesia. Pada tanggal 22 Januari 1955, PBVSI (Persatuan BolaVoli Seluruh Indonesia) didirikan di Jakarta. Bersama dengan pendirian asosiasi tersebut, diadakan kejuaraan nasional bola voli yang pertama.

Bolavoli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing terdiri dari enam pemain, dengan lapangan yang dipisahkan oleh jaring. Bola dipantulkan menggunakan seluruh bagian tubuh. Bolavoli adalah salah satu dari cabang olahraga yang menjadi luas di tengah masyarakat, baik di klub maupun di sekolah. Oleh karenanya, olahraga ini membutuhkan alat-alat yang biasa dan memberikan kepuasan untuk para pemainnya. Dalam bermain bolavoli, pemain wajib berkolaborasi dan

bersama-sama memberi dukungan agar menjadi tim yang solid dan kuat. Penguasaan teknik dasar bolavoli secara pribadi benar benar penting untuk setiap pemain (Yunus, M. 1991:28-30). Kesempurnaan dalam menguasai teknik dasar bisa tercapai menempuh latihan yang rutin dan terencana dengan baik. Kesalahan yang dilakukan pemain dapat diminimalkan dengan metode latihan yang tepat.

Dalam olahraga bolavoli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai, yaitu: *service*, *bottom passing*, *top pass*, *smash* dan *block*. Keterampilan teknik ini benar- benar berpengaruh untuk bisa bermain bolavoli. Agar menguasai teknik-teknik dasar ini dengan baik, memerlukan latihan dasar yang tidak ada henti dan terus meningkat dari level anak-anak sampai bisa menguasai teknik permainan bolavoli. Sebaiknya diberikan latihan yang bervariasi pada saat mempelajari teknik dasar untuk menghindari kebosanan dan meningkatkan keterampilan agar penguasaan teknik dasar menjadi matang (Suharno 1982: 14).

Teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi servis, passing bawah, passing atas, smash, dan block. Menurut Nuril Ahmadi (2007: 20-25), servis adalah pukulan yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan, melewati net menuju wilayah lawan. Passing bawah dilakukan dengan menggunakan kedua tangan. Passing atas berarti memainkan bola dengan tangan terbuka dan kedua tangan membentuk manqdgkuk yang hampir saling berhadapan. Smash adalah pukulan keras yang menukik ke arah lawan. Block dilakukan dengan melompat dan mengangkat kedua tangan di depan net untuk menghalangi bola smash lawan agar tidak melewati net (Nuril Ahmadi 2007: 20-25).

Latihan untuk mengembangkan teknik passing bawah demi menyambut datangnya bola servis butuh ketelitian yang sangat tinggi. Jika seorang pemain bola voli tidak cermat, hasil passing bola bawah ke rekan setimnya, terutama ke tosser, bisa melenceng dari arah yang diinginkan. Suharno (1982: 39) menyatakan bahwa akurasi passing bawah dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk perasaan, kapasitas

mengantisipasi gerakan, sandaran kaki, daya otot kaki, kelenturan, ketahanan otot, kestabilan, serta perhatian dan fokus pada tujuan.

PBV.Purba yakni satu di antara klub olahraga bolavoli di Kabupaten Sumenep yang berlokasi di Desa Beluk Ares Kecamatan Ambunten yang berdiri pada tahun 1998 hingga Saat ini masih aktif berpartisipasi dalam turnamen di tingkat kecamatan dan kabupaten. Pada tahun 2014 selama PBV.Purba sempat bungkam dalam mengikuti perlombaan serta turnamen yang diadakan oleh kecamatan ataupun kabupaten dikarenakan ada masalah internal didalam klub purba itu sendiri, sehingga pada tahun 2017 PBV.Purba bangkit kembali dengan atlet-atlet yang baru dan semangat yang tinggi sehingga pada pada tahun tersebut PBV.Purba mendapatkan prestasi juara 3 pada turnamen yang dilakukan oleh PBV.Cempaka yang dilaksanakan di Kecamatan Pasongsongan. Pada tahun 2018 PBV.Purba terus berusaha semaksimal mungkin untuk memenangkan turnamen-turnamen yang diadakan oleh klub-klub Kecamatan maupun Kabupaten dengan mengikuti turnamen yang diadakan oleh klub Lybas dimana PBV.Purba hanya bertahan sampai 8 besar saja, hal ini tidak menghalangi semangat dari atlet-atlet purba untuk mengikuti turnamen selanjutnya, dimana PBV.Purba melakukan latihan secara rutin untuk mendapatkan hasil sebaik mungkin sehingga dapat mencapai cita-cita yang diinginkan.

Pada tahun 2022 PBV.Purba mengikuti pergelaran turnamen yaitu di Lybas cup, sportfi cup dan dandim cup Kabupaten Sumenep. Prestasi yang dicapai pada turnamaen yang diadakan Lybas yaitu PBV.Purba memasuki 16 besar, sedangkan pada sportif cup yaitu PBV.Purba hanya bertahan pada putaran ketiga dan pada turnamen yang diadakan oleh dandim cup memasuki 8 besar antar klub se-Kabupaten Sumenep. Dari pencapain prestasi diatas maka dapat disimpulkan bahwa yang terbaik pada turnamen yang diadakan oleh dandim cup Kabupaten Sumenep. Hal ini disampaikan oleh pelatih pada saat melakukan wawancara peneliti dengan pelatih PBV.Purba, dapat dianalisa bahwa *receive* dan *dig* pada PBV.Purba kurang baik sehingga dapat mempengaruhi serangan dan

kemenangan. Berdasarkan penjelasan di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang latihan teknik dasar passing, terutama passing bawah dalam permainan bola voli dengan judul ***"Survey Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Passing Bawah Pada Atlet Junior PBV Purba.***

B. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan sebelumnya, dapat dikenali beberapa masalah yang muncul, yaitu "Seberapa baik kemampuan dasar teknik passing bawah dalam bola voli yang dimiliki oleh atlet junior PBV Purba?"

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut, penulis membatasi ruang lingkup penelitian menjadi "Survei tingkat kemampuan teknik dasar passing bawah dalam bola voli pada atlet junior PBV Purba."

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Seberapa baik tingkat kemampuan teknik dasar passing bawah dalam bola voli pada atlet junior PBV Purba?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memahami sejauh mana kemampuan teknik dasar passing bawah dalam bola voli pada atlet junior PBV Purba.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis

Secara teoritis, manfaat dari penelitian ini adalah bisa meningkatkan pengetahuan dan memberikan masukan untuk pengembangan teknik passing bawah dalam bola voli bagi atlet junior PBV Purba.

2. Manfaat Praktis

a) Bagi siswa

PBV.Pubra Junior agar mengetahui kemampuan masing masing dalam melakukan *passing* bawah, dengan adanya penelitian ini nantinya PBV.Pubra junior akan terdorong untuk berlatih terus menerus agar menjadi lebih baik serta Hasil penelitian dapat digunakan sebagai materi evaluasi untuk pelatih.

b) Bagi peneliti

Peneliti akan mendapatkan jawaban konkret mengenai masalah yang terkait dengan judul tersebut, yang akan menjadi pengalaman berharga untuk memperkaya pengetahuan yang telah diperoleh selama di bangku kuliah.

G. Definisi Operasional

1. Pengertian Permainan Bolavoli.

Bola voli adalah permainan tim yang dimainkan oleh dua kelompok yang masing-masing terdiri dari enam pemain. Setiap tim berusaha Menciptakan bola jatuh di lapangan lawan dengan pantulan yang akurat, penguasaan teknik yang baik, kemampuan fisik yang memadai, strategi taktis yang efektif, kestabilan mental yang tinggi, dan dedikasi keras merupakan faktor-faktor kunci dalam meraih kemenangan. Permainan ini melibatkan pergerakan bolak-balik bola melintasi net.

2. Pengertian Teknik Dasar *Passing* Bawah

Passing bawah merupakan suatu teknik yang sangat penting dalam bermain bola voli karena dengan strategi dasar dalam bermain bolavoli ini bisa terlindungi dari serangan lawan dan sistem penentu permainan yang tidak ketahui dan dapat mengurangi fokus. Mengingat setiap individu harus memahami

dan dilengkapi dengan pengetahuan pada prinsip-prinsip permainan bolavoli, Jadi, situasi ideal yang diharapkan adalah semua pemain di PBV Purba dapat dengan lancar melakukan passing dalam pertandingan bola voli, serta memahami aturan dan dasar-dasar permainannya.