

## **ABSTRAK**

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Panjat Dinding Di UKM Mayapada STKIP PGRI Sumenep. Sumenep Tahun 2023. Dewi Ambarwati.

**Kata Kunci :** Mempengaruhi, Prestasi, Panjat Dinding

Penelitian ini dilatar belakangi oleh menurunnya prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi menurunnya prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep.

Desain penelitian menggunakan penelitian kualitatif. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi dengan subjek peneliti berupa pelatih, atlet, dan pengurus panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep . Analisis data yang dilakukan dengan memilih hal-hal pokok dari data yang diperoleh kemudian disajikan dalam bentuk uraian dan sejenisnya dilanjutkan dengan mengumpulkan hasil penelitian sehingga memperoleh hasil yang lebih mudah dipahami.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep meliputi 2 faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam diri sendiri yang meliputi kemampuan dan kondisi fisik, bentuk tubuh, tehnik, taktik, kejiwaan dan kepribadian, sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar diri atlet yang meliputi pelatih, sarana dan prasarana, organisasi, lingkungan, pembinaan dan kompetisi.