

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah aktivitas fisik yang dilakukan baik didalam ruangan ataupun luar ruangan dengan mengandalkan otot, pikiran, kelenturan dll sehingga terlahirlah olahraga-olahraga seperti karate, tenis, sepak bola, voli dan sebagainya. Dari banyaknya peminat cabor olahraga, maka muncullah olahraga baru yaitu olahraga alam bebas yang mana olahraga ini memiliki tantangan tersendiri baik dari segi jalur yang sulit ditaklukkan, wahana yang menguji mental, seperti halnya hiking, susur gua, panjat tebing atau panjat dinding, dan out bound.

Dari segi tujuan atau target setiap olahraga pastinya berbeda-beda ada yang bertujuan untuk kesenangan/*refresing* ataupun mencetak prestasi. Secara tujuan olahraga kesenangan/*refresing* untuk mencari kesenangan bisa juga untuk mengistirahatkan pikiran dan badan dari kegiatan yang berat. dan untuk olahraga prestasi bertujuan untuk mencetak prestasi melalui beberapa tahapan-tahapan latihan yang harus dilaksanakan. Olahraga panjat dinding merupaka salah satu aktivitas yang populer dikalangan mahasiswa, terutama di unit kegiatan mahasiswa (UKM) di berbagai perguruan tinggi.

Pecinta alam adalah kelompok atau individu yang melakukan kegiatan mencintai alam, dalam mencintai alam memiliki beberapa tahapan yaitu mencintai, memelihara, memanfaatkan, menyadari (sadar) terhadap komponen-komponen disekitar alam. Istilah pecinta alam diberikan kepada kelompok atau perorangan yang bergerak di alam bebas, baik dari segi bidang melestarikan lingkungan (konservasi), petualangan, kemanusiaan, pendidikan, dan olahraga atau *sport*.

UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep adalah Unit Kegiatan Mahasiswa yang bergerak dibidang kepencahayaan yang berdiri pada tanggal 1 Januari 2003. UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep bergerak dibebberapa bidang diantaranya: konservasi (melestarikan lingkungan), petualangan, kemanusiaan (bakti sosial), pendidikan, dan olahraga atau *sport*. Belakangan ini bidang *Sport* banyak peminatnya dari *cave* (susur gua), *hiking* (naik gunung), ORAD (Olahraga Arus Deras), Panjat Dinding. Beberapa bidang yang dipaparkan panjat dinding memiliki populeritas yang sangat luas baik anak usia dini hingga remaja. ketertarikan mereka terhadap panjat dipacu oleh wahana yang menguji *adrenalin*, dan ada beberapa perlombaan yang diselenggarakan untuk menampung keantusiasan mereka baik dari tingkat *club*, kabupaten, nasional hingga *internasional*. Oleh sebab itu olahraga panjat dapat dikategorikan olahraga prestasi.

Menurut Undang-Undang Republik Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional (SKN), Bab I Pasal (1), disebutkan bahwa pengertian olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Sehingga olahraga prestasi adalah olahraga yang dilaksanakan secara terstruktur dan memiliki target pencapaian akhir.

Keberhasilan seorang atlet panjat ditentukan juga oleh beberapa faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal, faktor internal adalah faktor yang muncul dari dalam diri seorang atlet seperti: keinginan dari diri sendiri dan mental sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar diri seorang atlet seperti: sarana prasarana, pelatih, lingkungan dan organisasi. Apabila faktor-faktor internal dan eksternal terpenuhi maka target prestasi yang diinginkan akan tercapai.

Prestasi panjat yang diperoleh oleh UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep untuk beberapa tahun belakangan ini adalah juara 3 WCC (*Wirasta Wall Climbing*) pada tahun 2017 dan urutan ke 6 kejurprov tahun 2022. Dan mengalami penurunan beberapa tahun belakangan ini.

Dari pemaparan diatas peneliti ingin mengetahui faktor apa yang menghambat laju prestasi atlet dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep. dengan judul penelitian **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRESTASI PANJAT DINDING DI UKM MAYAPADA STKIP PGRI SUMENEP”**.

B. Rumusan Masalah

Apa saja yang menjadi faktor-faktor prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep.

D. Manfaat Penelitian

Data dari manfaat penelitian ini bermanfaat secara teoritis dan praktis sebagaimana berikut:

1. Manfaat Teoritis

Untuk mengetahui masalah mendasar terputusnya regenerasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep agar bisa mencari solusi yang baik untuk masalah tersebut.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Atlet

Diharapkan dari penelitian menambah referensi baru terkait panjat dinding.

b. Bagi Pelatih

Di harapkan penelitian ini menambah riterasi pelatih dan juga membantu pelatih dalam mengidentifikasi faktor-faktor apa saja yang menghambat prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep.

c. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah wawasan peneliti serta keterampilan dalam menganalisis suatu permasalahan dan membantu menyelesaikan tugas akhir kuliah.

d. Bagi Kampus

Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah riterasi kampus di bidang panjat dan juga membantu meminimalisir faktor-faktor terhambatnya prestasi.

E. Definisi Operasional

1. Prestasi

Menurut Mas'ud Hasan Abdul Dahar prestasi adalah apa yang telah diciptakan melalui hasii kerja sehingga menyenangkan hati yang diperoleh dari keuletan kerja.

2. Panjat dinding

Dalam perkembangannya, muncul olahraga alternatif dari *rock climbing* (Panjat tebing) yang dikenal dengan istilah *wall climbing* (panjat dinding). *Wall climbing* dianggap lebih aman karena kondisi dan suasana *wall climbing* bisa diatur sedangkan untuk *rock climbing* harus mempertimbangkan kondisi cuaca dan lam sekitar.

Menurut Aidi (2009 : 6) *rock climbing* (panjat tebing) adalah bagian dari *mountaineering* (kegiatan mendaki gunung), hanya disini menghadapi medan yang khusus dengan medan yang berbentuk *vertikal* dan diperlukan batuan untuk tangan sebagai penyeimbang dan menambah ketinggian.

3. UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep

UKM MAYAPADA adalah salah satu organisasi yang berada dinaungan STKIP PGRI Sumenep yang bergerak dibidang kepecintaalaman dan sosial.