

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari pemaparan diatas dapat ditarik kesimpulan antara lain:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi panjat dinding di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep terdiri dari 2 faktor antara lain faktor internal dan faktor eksternal.
2. Faktor internal adalah faktor yang sangat berpengaruh dalam prestasi setiap atlet terdiri kemampuan dan kondisi fisik, bentuk tubuh, penguasaan tehnik, penguasaan taktik, kejiwaan dan kepribadian yang baik, dan memiliki kematangan juara yang baik.
3. Faktor eksternal yang mempengaruhi prestasi panjat di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep terdiri dari faktor lingkungan, adanya dukungan baik dari orangtua atlet serta kampus baik dalam pemberian izin bentuk dukungan dana dan bantuan dari kampus, pemerintah daerah dan pemerintah pusat, faktor pelatih dan pengurus adanya kerjasama dalam meningkatkan prestasi baik dari program yang akan dijalankan , faktor sarana dan prasarana harus ada beberapa peremajaan untuk beberapa alat seperti pengaman dan alat-alat utama penunjang latihan dan pengembangan.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas dapat ditarik saran sebagaimana berikut:

1. Untuk para atlet diharap tetap memiliki keinginan yang kuat untuk tetap berusaha dan bekerja keras setiap hari. Kesuksesan bukanlah hasil dari kilatan cahaya, tetapi dari konsistensi dan dedikasi dalam mencapai tujuan.
2. Kepada pelatih diharapkan bisa meningkatkan kualitas kepelatihannya dan mengikuti penataran-penataran sehingga meningkatnya proses pelatihan yang akan diterapkan.
3. Kepada pengurus UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep untuk menambah dan memperbaiki fasilitas latihan untuk menunjang proses latihan, meningkatkan kualitas pelatih dengan mendelegasikan pelatih mengikuti penataran dan menambah kerja sama dengan instansi-instansi yang lain untuk menambah sumber dana.