

BAB V

A. Kesimpulan

Hasil belajar yang didapat siswa kelas V SDN Baddurih bisa dilihat dari hasil penelitian dari siklus I hingga siklus II. Hasil belajar pada siklus I diketahui bahwa terdapat 6 siswa kelas V mencapai ketuntasan atau 27,27% dari 22 siswa. Sedangkan penelitian pada siklus II 100% siswa kelas V SDN Baddurih mencapai nilai KKM bahkan 18,18% siswa melebihi nilai dari siswa lain.

Dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian memperlihatkan bahwa upaya meningkatkan hasil belajar penjaskesrek materi lari sprint melalui permainan tradisional bentengan siswa kelas V SDN Baddurih dapat meningkatkan keterampilan, motivasi para siswa pada pembelajaran lari sprint dan dapat meningkatkan ketuntasan minimal siswa (KKM). Harapan peneliti dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat menambah pengetahuan pada mata pelajaran penjaskesrek khususnya lari sprint.

B. Saran

Dari hasil kesimpulan diatas, peneliti mengajukan saran untuk diperhatikan yaitu seperti:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan membuat metode yang bisa menarik minat siswa sehingga bisa dijadikan motivasi belajar untuk menambah hasil belajar lari sprint.

2. Bagi guru.

Sepatutnya dalam mata pelajaran penjas kesrek materi lari sprint dan materi selanjutnya, selain permainan tradisional bentengan terdapat banyak permainan atau teknik lain yang dapat diterapkan dan dapat dikembangkan melalui pembelajaran dengan menerapkan teknik yang sesuai dengan materi belajar yang akan diajarkan, sehingga dapat selalu meningkatkan partisipasi dan kemampuan siswa.