

ABSTRAK

Pengaruh Metode Drill Terhadap Kemampuan Passing Kaki Bagian Dalam Pada Atlet Sepak Bola Club Arema Manding. 2023. Rohim, Fathor

Kata Kunci : *drill*, *passing* dan kaki bagian dalam

Tujuan peneliti Ini menentukan pengaruh metode pengeboran pada kapasitas atlet dan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan dalam melakukan passing kaki bagian dalam pada atlet sepak bola club arema Manding.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif mengenai data yang diperoleh dilapangan. Melalui pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan *passing* kaki bagian dalam pada atlet sepak bola club arema Manding, populasi atlet clup arema manding dengan sample sebanyak 20 atlet. Dengan metode pengumpulan data menggunakan teknik *pretest* dan *posttest* dengan teknik analisis data menggunakan aplikasi *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versi 21.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil rata-rata *pretest* passing kaki bagian dalam sebesar 6.3 dan nilai *posttest* passing kaki bagian dalam sebesar 7.1. Pada penghitungan uji normalitas dan uji homogenitas data diperoleh hasil seluruhnya normal sehingga tahap analisa dapat dilanjutkan ke tahap pengujian hipotesis. Hasil analisis uji hipotesis $0.035 < 0.05$ dengan taraf signifikan 5% (0,05) artinya hipotesis penelitian diterima. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa ada peningkatan kemampuan yang signifikan dalam tes *passing* kaki bagian dalam antara sebelum dan sesudah diberi perlakuan berupa metode latihan *drill*.