

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasar dari analisis data penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar *passing* futsal tim SMA Negeri 2 Pamekasan berada dalam kategori “sedang”. Hasil data yang menunjukkan berada di ketegori “rendah” sebanyak 13,33% (6 pemain) dari 15 pemain. Dalam kategori “sedang” sebanyak 26,66% (8 pemain) dari 15 pemain, sedangkan untuk kategori “baik” sebanyak 33,33% (1 pemain) dari 15 pemain. Maka peneliti juga menyimpulkan bahwa pada tim futsal SMA Negeri 2 Pamekasan masih banyak harus melakukan perbaikan pada teknik dasar *passing* futsal, dikarenakan banyaknya pemain masih belum paham mengenai seperti apa permainan olahraga futsal yang sesungguhnya. Pemain yang berada dalam kategori “sedang” hanya melakukan latihan futsal di sekolah saja, berbeda dengan pemain yang berada dalam kategori “baik” dalam teknik *passing* futsal. Mereka seringkali berlatih di luar jadwal latihan di sekolah dan terdapat juga mengikuti tim yang dari luar sekolah, sehingga pemain tersebut berada dalam kategori “baik” dalam teknik dasar *passing* futsal dan menjadi pemain inti di tim futsal SMA Negeri 2 Pamekasan maupun di tim luar sekolah.

B. Saran-saran

Berdasarkan simpulan di atas maka ada beberapa saran yang perlu peneliti sampaikan di antaranya adalah sebagai berikut:

a) Bagi pelatih futsal.

Diketahui sesuai dengan hasil penelitian bahwa teknik dasar *passing* futsal berada dalam kategori keberhasilan yang sedang, maka hal ini perlu diperhatikan bagi pelatih dalam peningkatan kemampuan teknik dasar *passing*. Dan penelitian ini juga bertujuan sebagai referensi pelatih, dimana pelatih bisa memperbaiki peningkatan dalam teknik dasar *passing* futsal dan juga sebagai bahan evaluasi untuk mengetahui kualitas pemain tim futsal SMA Negeri 2 Pamekasan.

b) Bagi pemain futsal.

Disarankan dalam latihan pemain harus serius dalam melakukan latihan dan mengikuti apa yang di arahkan pelatih, jangan pernah bercanda dan bergurau di dalam lapangan pada saat latihan. Hendaknya juga pemain melakukan latihan diluar jam latihan sekolah agar bagi yang berada dalam kategori “kurang dan sedang” bisa semakin mendukung dalam keterampilan teknik dasar *passing* futsal.

c) Bagi peneliti lanjutan.

Skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, dengan ini bagi peneliti selanjutnya disarankan mengembangkan, menyempurnakan penelitian ini serta menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak lagi.