

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga bolavoli sudah dikenal luas di Indonesia terutama di sumenep, banyak warga permainan bolavoli bagian daerah desa ataupun daerah kota. Hal ini terbukti pula olahraga Bolavoli dijadikan cabang olahraga yang sering dilombakan di acara olahraga semacam *Asian Games*. Tiap desa mempunyai lapangan voli luar ruang sehingga olahraga bolavoli dimulai semenjak usia muda. Semacam *event* KEJURPROV(Kejuaraan Provinsi) bolavoli indoor *Junior JATIM* (Jawa Timur) 2023.

Masyarakat Sumenep yang menyukai olahraga khususnya bolavoli dan telah memberikan kontribusi yang sangat besar bagi perkembangan olahraga. Tak hanya itu, perlombaan di kabupaten sumenep menyelenggarakan tidak kurang dari 3-4 perlombaan setiap tahunnya. Ketertarikan warga terhadap permainan bolavoli akan mempengaruhi kemajuan dan progress bolavoli. Hal ini terlihat dari pelatihan dan pendampingan yang rutin diberikan di umur muda olrh pengkab PBVSI Kabupaten Sumenep.

Pembinaan atlet bolavoli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep yang secara rutin melakukan latihan setiap hari minggu pagi di Gedung olahraga A.Yani sumenep. latihan dilakukan supaya para pemain bola voli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep bisa memperoleh kembali kejayaan yang sebelumnya selalu mendapatkan podium disetiap perlombaan. Dibawah kepemimpinan pengrus PBVSI Sumenep, pembinaan prestasi tim voli Putri binaan pengkab PBVSI Sumenep baik dan menerapkan permainan bolavoli modern agar bisa bersaing di berbagai kompetisi. .

Servis adalah Serangan pertama . Servis juga bisa dipakai sebagai serangan untuk mendapatkan poin. Servis sendiri ada 3 yaitu : servis atas, servis bawah, dan servis melompat. Servis atas adalah pukulan bola didepan atas kepala dengan satu tangan melempar ke atas sedangkan tangan sebelahnya memukul bola. Sedangkan servis bawah adalah servis yang dilakukan dengan bola dibawah kepala dengan satu tangan melempar ke atas sedangkan tangan satunya mendorong bola ke area lawan. Sedangkan servis melompat merupakan servis yang dilakukan melambungkan bola dan memukulnya.

Otot lengan dan otot perut sangat berpengaruh pada servis atas karena bolavoli menggunakan otot lengan yang sangat berperan penting khususnya dalam melakukan servis atas. kekuatan otot memainkan peran kunci dalam memanfaatkan kekuatan maksimal untuk peningkatan kebugaran secara keseluruhan. Kekuatan yang disebutkan dalam

penelitian ini berkaitan dengan kekuatan tangan pemain voli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep, Jadi apabila atlet mempunyai kekuatan lengan yang baik maka gerakan pukulan akan dapat dilakukan secara maksimal.

Pengkab singkatan dari pengurus kabupaten, pengkab PBVSI Sumenep banyak menerapkan perubahan supaya atlet-atlet bisa meningkatkan keterampilan olahraga voli untuk memunculkan pemain berkualitas dan professional. Berdasarkan hasil pengamatan sementara atlet bolavoli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep, terutama dalam kemampuan servis atas para pemain bolavoli putri, servis atas yang dilakukan sudah bagus. namun, cenderung sedikit kurang terarah, padahal sarana dan prasarana di PBVSI Sumenep sangat memadai. Ada juga masalah pada kelalaian pemain saat melakukan servis, pemain tidak langsung masuk ke dalam lapangan, malah pemain jalan santai, meskipun cuman sekedar latihan, tapi kita bisa memulai kebiasaan dari latihan untuk membiasakan kita saat mengikuti pertandingan. Dan para pemain mempunyai kekurangan pada mental saat latihan, sehingga membuat pemain takut melakukan kesalahan saat latihan.

Melihat dan mencermati uraian-uraian persoalan diatas, oleh karena itu saya terdorong melakukan temuan baru yang diberi judul “ Pengaruh Kekuatan otot lengan dan kekuatan otot perut terhadap servis atas bolavoli Pemain Putri Binaan Pengkab PBVSI Sumenep”.

B. Identifikasi Masalah

Jadi dari latar belakang diatas dapat di ambil kesimpulan identifikasi masalahnya sebagai berikut :

1. Akurasi Servis kurang terarah.
2. Power servis kurang keras.
3. Setelah melakukan servis pemain tidak cukup cepat untuk memasuki lapangan.
4. Kurangnya mental pemain saat pertandingan.

C. Batasan Masalah

1. Pengambilan data hanya dilakukan pada pemain putri binaan Pengkab PBVSI Sumenep.
2. Hanya menganalisis pemain bolavoli putri binaan Pengkab PBVSI Sumenep.

D. Rumusan Masalah

Bersumber pada identifikasi masalah diatas dapat diajukan rumusan masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat pengaruh yang signifikan pada kekuatan otot lengan terhadap servis atas pemain bolavoli putri Pengkab PBVSI Sumenep?
2. Apakah terdapat pengaruh yang signifikan pada kekuatan otot perut terhadap servis atas pemain bolavoli putri Pengkab PBVSI Sumenep?
3. Lebih besar mana pengaruh kekuatan otot lengan dan kekuatan otot perut terhadap servis atas bolavoli putri di Pengkab PBVSI Sumenep?

E. Tujuan Masalah

Tujuan penelitian dalam Skripsi ditujukan untuk mencari tujuan dari dibahasnya pembahasan atas rumusan masalah dalam Skripsi. Adapun tujuan penulisan Skripsi, sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan pada kekuatan otot lengan terhadap servis atas bolavoli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep.
2. Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan pada kekuatan otot perut terhadap servis atas bolavoli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep.
3. Untuk mengetahui lebih besar mana pengaruh kekuatan otot lengan dan kekuatan otot perut terhadap servis atas bolavoli putri binaan pengkab PBVSI Sumenep.

F. Manfaat Penelitian

Beberapa manfaat penelitian ini antara lain :

1. Manfaat Teoritis
 - a. Sebagai dasar penelitian berikutnya.
 - b. Menemukan pengetahuan yang baru yaitu pengaruh otot lengan dan perut melalui servis atas bola voli.
2. Manfaat Praktis
 1. Manfaat bagi Atlet :
 - 1) Prestasi atlet meningkat.
 - 2) Akurasi dan power atlet meningkat

3) Mendapatkan pengalaman dan pengetahuan yang baru.

2. Manfaat bagi Pelatih

1) Menambah pengalaman dalam penggunaan media pembelajaran.

2) Membuat pengajaran Bolavoli lebih efektif, kreatif, dan efisien

G. Definisi Operasional

Beberapa konsep terkait judul penelitian ini, dipaparkan dalam definisi operasional. Hal ini sebagai upaya menyamakan persepsi peneliti dan pembaca mengenai materi penelitian. Konsep-konsep tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bolavoli merupakan permainan beregu dengan tujuan untuk memukul bola kearah lapangan lawan untuk mendapatkan poin atau skor.
2. Servis atas merupakan pukulan bola didepan atas kepala dengan satu tangan melempar keatas sedangkan tangan sebelahnya memukul bola.
3. Kekuatan merupakan kemampuan otot untuk mengatasi beban dan menahan beban.
4. Otot lengan merupakan alat untuk bergerak aktif karena kemampuan berkontraksi pada lengan.
5. Otot perut memiliki ketergantungan dengan otot pinggang untuk menahan seluruh badan bagian atas.