

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat kemampuan teknik dasar servis atlet bolavoli klub arjuna terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 5 atlet (87%) dengan kategori sedang, dan 1 atlet (13%) dengan kategori baik.
2. Tingkat kemampuan teknik dasar *passing* atas atlet bolavoli putra klub arjuna terdapat 1 atlet (13%) dengan kategori kurang, 5 atlet (87%) dengan kategori sedang, dan 0 atlet (0%) dengan kategori baik. Tingkat kemampuan teknik dasar *passing* bawah atlet bolavoli klub arjuna terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 5 atlet (87%) dengan kategori sedang, dan 1 atlet (13%) dengan kategori baik.
3. Tingkat kemampuan teknik dasar smash atlet bolavoli putra klub arjuna terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 5 atlet (87%) dengan kategori sedang, dan 1 atlet (13%) dengan kategori baik.
4. Tingkat kemampuan teknik dasar blocking atlet bolavoli putra klub arjuna terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 5 atlet (87%) dengan kategori sedang, dan 1 atlet (13%) dengan kategori baik.

B. Saran

1. Bagi Pelatih

Pelatih bola voli diharapkan lebih mengoptimalkan intensitas Latihan setiap minggu 2-3 kali agar dapat meningkatkan penguasaan pada teknik dasar atlet bola voli putra klub arjuna.

2. Bagi Atlet Bolavoli Putra Klub Arjuna

Untuk atlet bolavoli putra klub arjuna yang masih mempunyai kemampuan bolavoli yang cukup hendaknya dapat memotivasi diri agar meningkatkan latihan sehingga berdampak pada kemampuan teknik dasar atlet bolavoli. Bagi atlet bolavoli putra klub arjuna diharapkan juga dapat enyalurkan bakat dan mempersiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan bolavoli.