

## **ABSTRAK**

### **Analisis Mental Atlet Sepak Bola Ssb Gelora Muda Sapeken**

**Moh Fahri Heris Alfarisi**

Kata Kunci : Sepak Bola, Evaluasi, Psikologi.

Pada penelitian evaluasi aspek psikologis yang digunakan pada penelitian ini untuk menggambarkan keadaan beberapa aspek psikologis yang dianggap sebagai faktor penentu untuk berprestasi dalam bidang olahraga. Instrumen ini diisi sendiri oleh atlet yang bersangkutan dengan menggunakan bantuan link google form yang telah disediakan berdasarkan pertimbangan mereka tentang keadaan yang dirasakannya dalam beberapa aspek. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah : Untuk mengetahui kondisi mental atlet SSB Gelora Putra Sapeken.

Berdasarkan penyajian analisis data pada BAB IV bahwa hasil data interval pada atlet klub sepak bola SSB Gelora Putra Sapeken yang berjumlah 20 atlet memiliki tingkat keadaan aspek psikologis yang bervariasi yaitu sebanyak 1 atlet sepak bola SSB Gelora Putra Sapeken aspek psikologi berkategori "Rendah", sebanyak 8 atlet sepak bola SSB Gelora Putra Sapeken aspek psikologi berkategori "Sedang", sebanyak 9 atlet sepak bola SSB Gelora Putra Sapeken aspek psikologi berkategori "Tinggi", sebanyak 2 atlet sepak bola SSB Gelora Putra Sapeken aspek psikologi berkategori "Tinggi Sekali". Dapat disimpulkan bahwa berdasarkan hasil data keadaan aspek psikologis atlet klub sepak bola SSB Gelora Putra Sapeken yang dominan rata-rata berkategori "Tinggi".