

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pasal 1 Ayat 1 Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan menyatakan bahwa pendidikan adalah usaha sengaja dan sistematis untuk mengembangkan lingkungan belajar dan proses pembelajaran, agar peserta didik dapat secara aktif mengembangkan kerohanian, keagamaan, intelektual, disiplin diri, kepribadian, kecerdasan, dan akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa, dan negara. Oleh karena itu, pendidikan memegang peranan penting dalam pembangunan bangsa Indonesia..

Pendidikan, Olahraga dan Kesehatan merupakan komponen yang erat kaitannya dengan bidang pendidikan yang berfokus pada olahraga. Tujuan dari pendidikan jasmani seharusnya adalah mengembangkan seluruh aspek pribadi dan bukan hanya aspek fisik semata. Menurut Usdarta (Ahmad Fauzan Amin 2017: 9), tujuan pendidikan jasmani adalah untuk meningkatkan perkembangan jasmani dan rohani. Oleh karena itu tujuan pendidikan jasmani harus teratur, teratur, terarah dan diawasi. Untuk meningkatkan kebugaran jasmani diajarkan di sekolah-sekolah pada tingkat SD , SMP , dan SMA .di tingkat SD , SMP , dan SMA . Dalam keseluruhan proses pendidikan, bidang pendidikan jasmani tidak dapat dipisahkan dari bidang studi lainnya. Ini tercermin melalui penyediaan mata kuliah pendidikan jasmani di semua tingkatan pendidikan. Kehadiran

kursus pendidikan jasmani di berbagai tingkat akademik menjadi bukti nyata integrasinya dengan mata pelajaran lain.

Pada pembelajaran olahraga tentunya seorang guru memberikan permainan untuk menyenangkan seorang siswa dan juga membugarkan sekaligus Membuat siswa lebih terlibat dalam pembelajaran.. Di kehidupan sehari- hari seseorang tidak terlepas dari permainan Dari anak-anak, remaja, orang dewasa, hingga usia lanjut, pendidikan jasmani memiliki peran yang signifikan dalam perkembangan dan kesejahteraan setiap kelompok usia. Permainan dalam sebuah desa sering kali dimainkan dan dikenal dengan permainan tradisional. Permainan adalah salah satu aspek yang paling bagus untuk menyehatkan badan serta menjaga ke stabilan kehidupan manusia.

Olahraga memiliki banyak sekali cabang salah satunya adalah bolavoli. Permainan bolavoli sekarang sudah menyebar keseluruh penjuru baik dari desa hingga ke kota bahkan sudah mendunia dan banyak sekali penggemar bolavoli. Dalam permainan bolavoli, terdapat beberapa teknik dasar yang penting untuk dipahami dan dikuasai oleh para pemain. Teknik-teknik ini membentuk dasar untuk bermain bolavoli dengan baik secara baik karena tanpa teknik dasar akan sulit untuk melakukan permainan bolavoli. Ada beberapa gerakan dasar bola voli yang digunakan dalam permainan, seperti *passing*, *blocking*, *smash*, *service*. Salah satu teknik yang sering dilakukan adalah *smash*. *Smash* adalah pukulan keras yang dilakukan untuk membongkar pertahanan lawan sehingga mendapat angka.

Mengembangkan keterampilan gerak adalah komponen yang konsisten dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Ini adalah bagian integral dari kurikulum pendidikan jasmani di sekolah. Pembelajaran teknik gerak merupakan salah satu elemen utama dalam pelajaran pendidikan jasmani, di mana siswa diberikan tugas dan latihan untuk mengembangkan kemampuan gerak yang memadai. Proses ini membantu siswa memahami prinsip-prinsip dasar dan kompleksitas gerakan dalam berbagai jenis aktivitas fisik. Salah satu komponen pelajaran pendidikan jasmani, dimana siswa dibebani tugas belajar agar memiliki kemampuan gerak yang memadai. Sebagai persyaratan persyaratan untuk bertahan hidup sehari-hari, siswa harus memiliki keterampilan gerak yang diperlukan. Melalui aktivitas jasmani kegiatan, permainan dan Pendidikan jasmani yang terstruktur, terarah dan terencana memberikan kesempatan kepada siswa untuk berpartisipasi langsung dalam pengalaman belajar yang berbeda. Sebagai seorang guru, Anda harus menemukan cara untuk membuat proses pembelajaran lebih inovatif.

Sebagai calon pendidik, saya merasa perlu melakukan penelitian ini untuk benar-benar meningkatkan hasil belajar smash bola voli dengan menggunakan variasi pembelajaran yang menurut saya dapat meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani.

Sebenarnya banyak cara yang dapat dilakukan guru untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada mata pelajaran pendidikan jasmani. Salah satu caranya adalah dengan menerapkan metode bermain. Keberhasilan kegiatan belajar mengajar dapat diukur dari tingkat pemahaman dan penguasaan materi. Untuk

pembelajaran pendidikan jasmani pada materi permainan smash bola voli, guru harus menguasai materi yang akan digunakan.

Variasi pembelajaran juga diperlukan untuk meningkatkan hasil belajar smash pada permainan bola voli. Oleh karena itu variasi pembelajaran memegang peranan penting dalam sebuah proses belajar dan pembelajaran. Variasi pembelajaran memiliki manfaat, kemampuan teknis yang berkontribusi terhadap keberhasilan proses belajar dan pembelajaran, serta dapat meningkatkan kemampuan siswa.

Setelah dilakukan tes smash pada siswa MTs. Nurul Hidayah diketahui hasil tes smash tersebut mendapatkan nilai rata-rata 30 hingga 50, Kesalahan dalam melakukan smash bolavoli, terutama terkait dengan timing saat meloncat dan berinteraksi dengan bola, bisa memiliki dampak besar pada keberhasilan serangan. Untuk mengatasi masalah ini.

Perbaikan dalam teknik ini membutuhkan waktu dan usaha yang konsisten. Dengan latihan dan koreksi yang tepat, maka akan dapat meningkatkan kualitas smash bolavoli dan mengurangi kesalahan saat meloncat dan berinteraksi dengan bola. Untuk menentukan hasil dari proses pembelajaran bolavoli dengan meningkatkan kemampuan teknik dasar bolavoli diperlukan suatu penelitian.

Setelah memahami permasalahan yang dihadapi sekolah, peneliti ingin menyelidiki beberapa permasalahan tersebut. Sehingga peneliti ingin melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Penerapan Metode Bermain Terhadap**

**Keterampilan *Smash* pada Pembelajaran PJOK Materi Bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Sumenep Tahun Pelajaran 2022-2023”.**

**B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan permasalahan di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut::

1. Siswa di MTs. Nurul Hidayah sering melakukan kesalahan dalam melakukan *smash* pada pembelajaran penjas.
2. Pada saat meloncat untuk melakukan pukulan timing pemain tidak sesuai dengan jatuhnya bola pada saat diumpan.
3. Perkenaan tangan tidak tepat di tengah-tengah bola sehingga pukulan tidak sempurna.
4. Mengambil langkah terlalu lebar pada saat awalan untuk melakukan pukulan.
5. Awalan tidak benar pada saat akan memukul bola, sehingga saat meloncat pemain tidak bisa menjangkau bola kerana badan sudah turun terlebih dahulu.
6. Kurangnya kecepatan dalam melakukan tumpuan sehingga bola tidak bisa dijangkau.
7. Pada saat akan melakukan loncatan posisi kaki kurang benar.
8. Gagal dalam melakukan pukulan karena meloncat terlebih dahulu.
9. Belum ada metode bermain dalam kegiatan pembelajaran PJOK materi bolavoli.

**C. Batasan Masalah**

Pendekatan yang diambil oleh peneliti dalam membatasi bidang studi untuk masalah tertentu adalah langkah yang baik untuk fokus pada area yang

spesifik dan memungkinkan analisis yang lebih mendalam. Dalam hal ini, peneliti membatasi bidang studi pada teknik dasar Smash dalam konteks penggunaan metode bermain, dengan sampel siswa dari MTs Nurul Hidayah.

Dengan membatasi bidang studi, penelitian memiliki peluang untuk memberikan wawasan yang lebih mendalam tentang teknik dasar Smash dalam konteks pembelajaran bolavoli menggunakan metode bermain. Ini dapat membantu mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi penguasaan keterampilan ini dan memberikan rekomendasi yang lebih terfokus.

Namun, penting juga untuk diingat bahwa batasan bidang studi juga memiliki batasan sendiri. Hasil penelitian mungkin tidak dapat secara langsung diterapkan pada populasi atau situasi yang berbeda. Meskipun begitu, langkah-langkah Anda dalam membatasi fokus ini memberikan fondasi yang kuat untuk analisis lebih mendalam dalam masalah yang Anda teliti..

#### D. Rumusan masalah

Masalah penelitian yang diuraikan di atas terfokus pada dampak penerapan metode bermain terhadap keterampilan smash dalam pembelajaran PJOK materi bolavoli di MTs. Nurul Hidayah Bluto Sumenep untuk tahun pelajaran 2022-2023. Secara lebih rinci, ada dua pertanyaan penelitian yang ingin dijawab:

1. Adakah pengaruh penerapan metode bermain terhadap keterampilan smash pada pembelajaran PJOK materi bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Sumenep tahun pelajaran 2022-2023?

2. Seberapa besar pengaruh penerapan metode bermain terhadap keterampilan smash pada pembelajaran PJOK materi bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Sumenep tahun pelajaran 2022-2023?

#### E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari masalah di atas sebagai berikut:

1. Tujuannya mengetahui adakah pengaruh penerapan metode bermain terhadap keterampilan smash pada pembelajaran PJOK materi bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Sumenep tahun pelajaran 2022-2023.
2. Tujuannya mengetahui seberapa besar pengaruh penerapan metode bermain terhadap keterampilan smash pada pembelajaran PJOK materi bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Sumenep tahun pelajaran 2022-2023.

#### F. Manfaat Penelitian

Seperti yang dapat Anda lihat dari uraian di atas, ada beberapa tujuan penelitian yang perlu dieksplorasi. Ada dua keuntungan utama dari penelitian ini:

1. Secara teoritis, penelitian ini memiliki manfaat praktis sebagai berikut:
  - a. Sebagai bahan pembelajaran, penelitian ini menambah pengetahuan pembaca khususnya dalam teknik smash dasar bola voli
  - b. Sebagai referensi, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran baik dalam kegiatan formal maupun informal
  - c. Sebagai dasar pengetahuan smash dalam permainan bola voli
  - d. Sebagai bahan ajar, penelitian ini dapat membantu guru mengembangkan pembelajaran dan evaluasi dalam kegiatan belajar mengajarnya (khususnya pada permainan bola voli).
  - e. Sebagai sumber daya bagi sekolah, penelitian ini dapat menunjang keberhasilan dan menjadi sarana untuk memajukan sekolah
  - f. Sebagai sumber daya yang berkelanjutan, penelitian ini dapat meningkatkan kualitas peserta didik
  - g. Sebagai sumber daya, dapat membantu sekolah menjaga kegiatan belajar mengajar tetap optimal.

## G. Definisi Operasional

Untuk menghindari salah tafsir, peneliti menyajikan klaim berikut::

### 1. *Smash*

Tujuan smash adalah untuk melakukan serangan kekerasan terhadap pertahanan musuh. (Perpustakaan Nasional, 2008: 17).



## 2. *Bolavoli*

Bolavoli merupakan sebuah olahraga tim yang menggunakan bola berukuran besar untuk bertanding melawan satu tim lainnya. Setiap tim terdiri dari enam pemain. (Perpustakaan Nasional, 2008:1).