

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis di atas yaitu data deskriptif dan pengujian terhadap hasil penelitian dan pembahasan dapat kami simpulkan bahwa:

1. Ada pengaruh penerapan metode bermain terhadap keterampilan *smash* pada pembelajaran pjok materi bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Kab. Sumenep Tahun 2022.
2. Besar pengaruhnya pada penelitian ini adalah sebesar 31,59% untuk teknik dasar dan 34,73% untuk akurasi *smash* pada penerapan metode bermain terhadap keterampilan *smash* pada pembelajaran pjok materi bolavoli MTs. Nurul Hidayah Bluto Kab. Sumenep Tahun 2022.

B. Saran

Berdasarkan temuan di atas, beberapa saran dapat dibuat, yaitu::

1. Dapat dimanfaatkan oleh sekolah untuk membentuk silabus dan mata pelajaran pendidikan jasmani di sekolah, serta program pembelajaran untuk kegiatan ekstrakurikuler pembelajaran bola voli.
2. Dapat juga digunakan oleh siswa untuk mempraktikkan teknik dasar *smash* dalam lingkungan sosial, seperti bermain dengan teman..
3. Tentu saja penelitian yang dilakukan peneliti masih mempunyai banyak kesenjangan dan perlu dilakukan perbaikan. Peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya untuk menyempurnakan penelitian ini.