

ABSTRAK

Peningkatan Akurasi *Shooting* Pemain Ma Al-Amien Jambu Dengan Latihan *Target Game* Dalam Permainan Futsal : 2023. Roni Fadlani

Kata Kunci: Permainan Target, shooting, Akurasi Shooting, Futsal.

Permasalahan yang dialami pemain futsal MA AL-Amien Jambu yaitu kurangnya akurasi ketika melakukan *shooting* ke gawang, maka dari itu dibuatlah penelitian dengan judul “peningkatan akurasi *shooting* pemain Ma Al-Amien Jambu dengan latihan *target game* dalam permainan futsal”. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *target game* terhadap akurasi *shooting* dalam permainan futsal?.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen *single group pretest-posttest* desain dengan 12 kali pertemuan. Penelitian ini menggunakan subjek pemain futsal MA Al-Amien Jambu sebanyak 10 orang. Pengukuran kemampuan akurasi *shooting* menggunakan instrumen Bobby Charlton yang dikutip dari Danny Mielke (2007: 76). Teknis analisis data yang digunakan yaitu analisis Uji T dengan pengujian normalitas dan homogenitas terlebih dahulu.

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, besarnya atau koefisien Uji T yaitu 0,026, artinya $p < 0,05$. Bisa dikatakan terdapat perbedaan yang signifikan. Skor total *pre-test* sebesar 1.660 sedangkan skor total *post-test* meningkat menjadi 1.910. Dengan ini dapat dinyatakan bahwa hipotesis diterima dan pemain MA Al-Amien Jambu mengalami peningkatan *shooting* sebesar 25%, artinya terdapat pengaruh positif dan signifikan latihan *target game* terhadap akurasi *shooting* pemain futsal MA Al-Amien Jambu.