

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah mendapatkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa *target game* memberikan pengaruh positif dan signifikan pada akurasi *shooting* pemain MA Al-Amien Jambu. Hasil analisis regresi menunjukkan signifikansi sebesar 0,026 artinya $p < 0,05$. Berdasarkan data hasil penelitian sebagian besar pemain mempunyai skor selisih yang lebih besar, yang menandakan bahwa para pemain tersebut mengalami peningkatan dalam tes akurasi *shooting*. Cara untuk mengetahui selisih skor tersebut adalah mengurangi skor *post-test* dengan *pre-test*. Sehingga bisa diketahui selisih skor antara *post-test* dengan *pre-test* sebesar 250 poin, maka dari itu dapat dinyatakan bahwa pemain futsal MA Al-Amien Jambu mengalami peningkatan akurasi *shooting* sebesar 25%. Akan tetapi terdapat 1 dari 10 pemain yang akurasi *shooting*nya tidak meningkat setelah menjalani *treatment* sebanyak 10 kali pertemuan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas dengan segala keterbatasannya, peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama untuk memperhatikan kondisi kognitif, emosional dan biologis, agar materi yang dikumpulkan lebih komprehensif dan bisa melahirkan karya penelitian baru yang lebih inovatif dan kreatif. Saran peneliti dalam penelitian ini untuk guru ataupun pelatih bisa dijadikan

sebagai sumber refleksi dan referensi ketika membuat RPP, agar pembelajaran futsal di sekolah terlaksana dengan benar. Guru maupun pelatih harus bisa membuat materi pembelajaran ataupun program latihan melalui langkah-langkah yang benar. Peneliti berpesan pada departemen agar penelitian ini bisa dijadikan tolak ukur untuk mengembangkan penelitian-penelitian berikutnya. Harapan peneliti untuk penelitian serupa selanjutnya akan lebih menerangkan keadaan yang sesungguhnya. Hasil penelitian ini bisa digunakan untuk evaluasi dan pelatihan guru, sehingga akan membantu departemen mengembangkan berbagai studi yang akan memperoleh pemahaman yang lebih luas. Saran peneliti pada pembaca supaya penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi dan sumber informasi untuk memberikan gambaran bagaimana keterampilan *shooting* dapat ditingkatkan pada pembelajaran permainan futsal.

