

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
G. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Hakikat Futsal	9
1. Pengertian Futsal	9
2. Peraturan Lapangan dan bola dalam Futsal.....	9
3. Teknik Dasar Futsal	11

B.	Hakekat <i>Target Game</i> (Permainan Target)	13
1.	Pengertian <i>Target Game</i>	13
2.	Cara Bermain Target	15
3.	Hubungan <i>target game</i> dengan ketepatan <i>Shooting</i>	15
C.	Hakekat <i>Shooting</i> DalamFutsal	16
1.	Pengertian <i>Shooting</i>	16
2.	Teknik <i>Shooting</i> dalam futsal.....	17
D.	Akurasi <i>Shooting</i> Dalam Futsal.....	20
E.	Hakikat Latihan	21
1.	Pengertian Latihan.....	21
2.	Tujuan Latihan	22
3.	Prinsip-Prinsip Latihan.....	23
F.	Karakteristik Siswa SMA	24
G.	Kerangka Berpikir	25
H.	Penelitian Yang Relevan	26
I.	Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
A.	Desain Penelitian	28
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	29
D.	Teknik Pengumpulan Data	29
E.	Instrumen Penelitian	30
F.	<i>Treatment</i>	32
1.	<i>Freekick</i> (tendangan langsung)	33
2.	<i>Drib-Shoot (Dribling Shooting)</i>	34
3.	<i>Wall-Shoot</i> (Menerima dan Menendang)	35
4.	<i>Speed-Shoot</i> (berlari dan menendang).....	36

5. <i>Spin-Shoot</i> (berputar dan menendang)	37
G. Teknik Analisis Data.....	38
1. Uji Persyaratan Analisis	38
2. Uji Hipotesis.....	39
3. Uji Koefisien Determinasi.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	50