

**ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SANTRI PUTRA**

**PONDOK PESANTREN AL-MUQRI PRENDUAN**

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi)

SKRIPSI



Oleh

Nama : ZAINUR ROHMAN

NPM : 18852011A001940

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA**

**(STKIP PGRI) SUMENEP**

**TAHUN 2023**