

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Menurut pengolahan data serta bahasan yang sebelumnya disampaikan dalam bab IV, dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh secara signifikan antara kematangan emosi dan pemilihan karir siswa kelas XII di SMAS Plus Miftahul Ulum Tarate Sumenep. Ini membuktikan bahwa siswa berusia 12-18 tahun dengan tingkat kematangan emosi yang lebih tinggi, cenderung akan semakin baik dalam mengambil keputusan terkait pilihan karirnya. Pengaruh yang diberikan oleh variabel kematangan emosi yaitu sebesar 20,8%, sehingga dapat disimpulkan bahwa pengaruh kematangan emosi terhadap pemilihan karir siswa kelas XII SMAS Plus Miftahul Ulum Tarate Sumenep sebesar 20,8% dan 79,2% dipengaruhi oleh variabel lainnya seperti lingkungan sosial, teman sebaya dan kondisi ekonomi.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan dalam penelitian ini, dapat disampaikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi guru bimbingan dan konseling diharapkan untuk lebih mengembangkan program bimbingan karir dengan memasukkan unsur pengembangan kematangan emosi siswa didalamnya. Dengan tujuan agar dapat membantu siswa mengenali dan mengelola emosinya dengan baik.

2. Bagi siswa yang memiliki tingkat kematangan emosi rendah untuk dapat lebih meningkatkan kematangan emosinya, sehingga nantinya dapat membuat keputusan yang lebih baik. Dan bagi siswa yang memiliki tingkat kematangan emosi tinggi untuk tetap mempertahankannya.
3. Bagi peneliti yang akan melangsungkan penelitian berikutnya diharapkan dapat lebih menyelidiki lebih dalam mengenai berbagai aspek kematangan emosi. Selain itu, peneliti juga diharapkan dapat mempertimbangkan untuk menganalisis perbedaan kematangan emosi berdasarkan gender.

