

## ABSTRAK

ILYAS ADI PUTRA. Npm : 100.86201.1.A.000135. "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Pemberian Informasi (Expository Techniques) Terhadap Upaya Mengurangi Perilaku Merokok Siswa. Skripsi. Sumenep : Prodi Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumenep, Juli 2016.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi, Perilaku Merokok

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Pemberian Informasi (Expository Techniques) Terhadap Upaya Mengurangi Perilaku Merokok Siswa. Penelitian ini dilatar belakangi oleh masalah siswa yang sering diketahui berperilaku merokok.

Populasi penelitian adalah siswa kelas X. SMA Muhammadiyah 1 Sumenep Tahun Pelajaran 2015/2016 sejumlah 156 siswa. sehingga diperoleh jumlah sampel 16 siswa. Teknik pengambilan data menggunakan Skala Likert. Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen One Group Pretest – Posttest yang merupakan bentuk dari pre-eksperimental design (pre test-post test design). Dimana terdapat suatu kelompok yang diberi perlakuan dengan menggunakan pretest dan posttest,

Penelitian ini tidak menggunakan kelompok kontrol atau kelompok perbandingan. Pengujian hipotesis menggunakan uji T-test paired Samples Test dengan bantuan sofwer aplikasi SPSS 16 for windows. Diperoleh hasil thitung 9.037. Jika koefisien thitung sebesar 9.037 tersebut dikonsultasikan dengan ttabel pada taraf signifikan 5% dengan  $df = N-1 = 15$  yaitu sebesar 1.75 sehingga thitung > ttabel dan taraf signifikan < 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ) maka hipotesis alternatif ( $H_a$ ) yang berbunyi "Ada Pengaruh layanan Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi (Expository Techniques) Terhadap Pencegahan Perilaku Merokok Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Sumenep Tahun Pelajaran 2015/2016" diterima pada taraf signifikan 5%. Sedangkan hipotesis nihil ( $H_0$ ) yang berbunyi "Pengaruh layanan Bimbingan Kelompok Pemberian Informasi (Expository Techniques) Terhadap Upaya Mengurangi Perilaku Merokok Siswa ditolak. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan "ada Pengaruh layanan Bimbingan Kelompok Pemberian Informasi (Expository Techniques) Terhadap Upaya Mengurangi Perilaku Merokok Siswa.

## ABSTRACT

ILYAS ADI PUTRA. Npm : 100.86201.1.A.000135. "Effects of Guidance Services Provision of Information Engineering Group (Expository Techniques) Toward the Prevention of Smoking Behavior Essay. Sumenep: Prodi Guidance and Counseling STKIP PGRI Sumenep, in July 2016.

Keywords : Providing Guidance Information Engineering Group, Smoking Behavior

This study aims to determine whether there Effect of Guidance Services Provision of Information Engineering Group (Expository Techniques) Toward the Prevention of Smoking Behavior. The hypothesis of this study is there Effect of Guidance Services Provision of Information Engineering Group (Expository Techniques) Toward the Prevention of Smoking Behavior.

The study population were students of class X SMA Muhammadiyah 1 Sumenep in the academic year 2015/2016 of 156 students. Samples were taken by purposive sampling technique, in order to obtain a sample of 16 students. Data collection techniques using Likert Scale. This research uses experimental research one group pretest - posttest which is a form of pre-experimental design (pretest-posttest design). Where there is a group treated by using a pretest and posttest, Because in this study did not use a control group or a comparison group.

Hypothesis testing using T-test paired sofwer Samples Test with the help of SPSS 16 for windows. The results show thitung 9037. If the coefficient thitung 9037 it consulted with ttabel at significance level of 5% with db = N-1 = 15 is equal to 1.75 so thitung > ttabel and at significance < 0,05 (0,000<0,05) the alternative hypothesis (Ha) which reads "There Influence of services Guidance Group Engineering Provision of Information (Expository Techniques) against the Prevention of Smoking Behavior Class X SMA Muhammadiyah 1 Sumenep in the school year 2015/2016 "accepted at significance level of 5%. While the null hypothesis (Ho), which reads "The Effect of Group Guidance services Provision of Information Engineering (Expository Techniques) Toward the Prevention of Smoking Behavior Class X SMA Muhammadiyah 1 Sumenep in the school year 2015/2016" was rejected. Thus the hypothesis which states "No Effect Guidance services Provision of Information Engineering Group (Expository Techniques) Toward the Prevention of Smoking Behavior ".