

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan tentang “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Agresif Siswa Kelas IX di SMPN 2 Saronggi”, bahwa hasil dari nilai signifikansi dari *coefficients* diperoleh nilai signifikansinya sebesar $0,008 < 0,05$, artinya hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri secara signifikan mempengaruhi perilaku agresif siswa kelas IX di SMPN 2 Saronggi. Hal ini berarti jika kontrol diri siswa tinggi, maka perilaku agresinya akan rendah. Begitupun sebaliknya jika siswa menunjukkan perilaku lebih agresif, maka kontrol diri siswa lemah. Indikator dari kontrol diri memberikan pengaruh sebesar 55,7% bagi perubahan variabel perilaku agresif.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengutarakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Guru BK harus terus berupaya dan berusaha untuk membimbing dan menjadi contoh positif bagi siswa agar selalu terbiasa melakukan sesuatu yang positif dan berperilaku baik.
2. Guru studi diharapkan dapat lebih memahami dan memahami karakteristik siswa sehingga dapat lebih mudah membedakan antara karakteristik individu dan metode pengajaran yang berbeda dari masing-masing siswa.

3. Peneliti akan melangsungkan penelitian berikutnya untuk menggali lebih dalam mengenai aspek dari kontrol diri dan perilaku agresif. Peneliti juga dapat memperhatikan perbedaan kontrol diri dari jenis kelamin yang berbeda.

