

ABSTRAK

PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN SEPAK BOLA PADA TIM TALANG RAYA FC U-15 SARONGGI SUMENEP. Adit Firmansyah

Kata Kunci : *Kondisi Fisik, Sepak Bola, Survei*

Tujuan penelitian ini ialah untuk melihat tingkat kondisi fisik pemain sepakbola, melalui pada fokus kecepatan, kekuatan, kelincahan dan daya tahan. Hasil evaluasi ini diharapkan dapat digunakan sebagai pertimbangan untuk perbaikan program latihan yang sesuai dengan keperluan individu dan Tim Talang Raya FC.

Metode survei adalah metode yang dipakai di penelitian ini dan total sampling. Di dalamnya ada 18 orang pemain Tim Talang Raya FC. Instrumen yang digunakan adalah tes *situp*, *pushup* lari 30m, tes T dan beep test.

Hasil dari penelitian ini ialah kondisi fisik Tim Talang Raya FC rata-rata **Kurang**, yaitu profil kondisi fisik sepakbola tim Talang Raya FC baik sekali ada 0 (0%), kategori baik 1 (5,5%), masuk sedang ada 2 (11%) masuk kurang 8 (44,5%), dan masuk sangat kurang ada 7 (39%).

Jadi, kesimpulannya ialah kondisi fisikk Tim Talang Raya FC U-15 masuk ke dalam kategori kurang berdasarkan dari data hasil tes dan pengukuran.