

ABSTRAK

Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Dengan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Di *Club Golden Water Swimming Club* Sumenep

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, Otot Tungkai dan Kecepatan Renang

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan kekuatan otot lengan dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter di *Club Golden Water Swimming Club* Sumenep. Untuk mengetahui ada hubungan kekuatan otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter di *Club Golden Water Swimming Club* Sumenep. Untuk mengetahui yang lebih kuat antara kekuatan otot lengan dan otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter di *Club Golden Water Swimming Club* Sumenep. Desain penelitian ini di menggunakan deskriptif kuantitatif, dengan analisis statistik frekuensi, *product moment*, korelasi berganda, dalam memperoleh hasil penelitian yang valid. Hasil penelitian menunjukkan hubungan kekuatan otot lengan dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter menunjukkan adanya hubungan yang kuat karena nilai r_{hitung} 0,948 diatas nilai r_{tabel} 0,329 Hubungan kekuatan otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter menunjukkan adanya hubungan yang kuat karena karena nilai r_{hitung} 0,829 diatas nilai r_{tabel} 0,329. Hasil kontribusi antara kekuatan otot lengan, dan kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet renang *Club Golden Water Swimming Club* Sumenep mempunyai hubungan sebesar 0,899 atau 89.9%.