

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *SPRINT* DAN *KNEE TRUCK JUMP* TERHADAP
POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET BOLAVOLI PUTRA *ACADEMY*
GRESKO**

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi)



Oleh

Nama : Moh. Rasyid Ridho

NPM : 20852011A002178

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
(STKIP PGRI) SUMENEP
TAHUN 2024**