

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Salah satu aktivitas fisik yang bagus untuk kesehatan tubuh yaitu olahraga. Olahraga bola voli menjadi salah satu yang banyak diminati oleh sebagian masyarakat. Menggunakan jenis bola besar, sama halnya dengan sepak bola, basket, takraw, futsal serta *rugby*. Menurut Pratomo & Iqbal (2020) olahraga ini berasal dari negeri Paman Sam yang diciptakan oleh William G Morgan abad 19 tepatnya pada tahun 1859. Pada awal mula olahraga ini ditemukan dinamakan dengan *Mintonette* hingga akhirnya pada tahun 1886 berubah menjadi *volleyball*. Olahraga ini dalam satu tim terdiri dari enam orang dan dimainkan oleh dua tim dengan pembatas net ditengahnya. Dalam aturan mainnya satu tim harus dapat mempertahankan bola agar tetap berada di udara dengan maksimal tiga kali sentuhan dan supaya tersebut tidak melandai di wilayah sendiri melainkan wilayah lapangan lawan. Pada olahraga ini semua anggota badan dapat digunakan agar bola tetap melambung di udara namun pada dasarnya dalam olah raga voli mengenal empat tehnik.

Olahraga ini sendiri merupakan suatu jenis olahraga bola besar yang digandrungi dan banyak diminati khalaak umum terutama masyarakat di kabupaten sumenep. Faktanya pada tahun 2005 Sumenep sempat mendapatkan rekor dengan klub voli terbanyak dalam satu kabupaten. Dikutip dari Muliawati Siska (2019) pada tahun tersebut telah tercatat sebanyak 442 *club* mengikuti

turnamen kejurkab dalam rangka memperebutkan piala bergilir Bupati *Cup* dan Kapolres *Cup* 2005. Berdasarkan data diatas dapat ditarik kesimpulan bahwasanya hampir semua desa di kabupaten Sumenep memiliki *club* voli.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan Herfin salah satu pemain senior yang sering melatih pemain PBV IVOS menuturkan bahwa untuk tim putra PBV IVOS sendiri memang dalam 5 tahun ini mengalami penurunan kualitas pemain. Jika sebelumnya sepuluh tahun lalu dirinya sempat tergabung dalam PBVSI Kabupaten Sumenep pada kejuaraan Tingkat provinsi dan sempat pula menjuarai *tournamaent* tingkat kabupaten berbeda dengan tim bola voli putra sekarang ini. Selain dari segi peminat olah raga ini yang banyak berkurang Hal ini didasari pada minimnya prestasi yang mereka peroleh atau bahkan bisa dikatakan tidak pernah meraih penghargaan maupun prestasi yang disabet dalam berbagai ajang baik *tournament* antar desa kala tujuh belas agustus maupun pertandingan besar dalam skala kabupaten. Menurutny berdasarkan pengamatannya memang kemampuan atlet putra PBV IVOS bisa dikatakan kurang cakap dibandingkan dengan tim putri PBV IVOS yang salah satu atletnya bisa tembus hingga Tingkat povinsi ujanya.

Selain itu dalam kesehariannya, PBV IVOS sendiri keberadaan anggotanya banyak terdiri dari anggota baru dan juga ada yang berprofesi sebagai pekerja yang baru bergabung dengan *club* PBV IVOS yang masih minim pengalaman dalam hal olahraga ini khususnya yaitu di *passing* atas dan juga bawah.

Berangkat dari hasil pemaparan di atas penulis ingin melakukan

penelitian sejauh apa penguasaan kemampuan atlet putra terutama dalam penguasaan *passing* atas dan bawah atas pada tim bola voli putra PBV IVOS tersebut. Maka dari itu peneliti mengajukan proposal penelitian yang berjudul “Analisis Penguasaan Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Bawah dan *Passing* Atas Bola Voli Putra PBV IVOS Saronggi”.

B. Identifikasi Masalah

Berangkat dari latar belakang ini, peneliti mengidentifikasi beberapa masalahh diantaranya:

1. Tidak ada data tehnik dasar *passing* bawah dan *passing* atas atlet putra PBV IVOS
2. Prestasi atlet menurun.

C. Batasan Masalah

Supaya mendapatkan tujuan dan sasaran yang diperoleh secara optimal maka penelitian ini perlu memiliki ruang lingkup dan batasan masalah. Maka ruang lingkup serta batasannya yaitu :

1. Penelitiann ini terbatas pada *passing* bawah.
2. Penelitian ini terbatas pada *passing* atas.
3. Penelitian ini terbatas pada atlet putra PBV IVOS Saronggi.

D. Rumusan Masalah

Berangkat dari identifikasi diatas, berikut rumusan masalah penelitian ini :

1. Bagaimana kemampuan tehnik dasar *passing* bawah bola voli putra PBV IVOS Saronggi?

2. Bagaimana kemampuan tehnik dasar *passing* atas bola voli putra PBV IVOS Saronggi?

E. Tujuan Penelitian

Berikut tujuan penelitian ini :

1. Untuk mengetahui *skill passing* bawah bola voli putra PBV IVOS Saronggi
2. Untuk mengetahui *skill passing* atas bola voli putra PBV IVOS Saronggi.

F. Manfaat Penelitian

Berikut manfaat teoritis dan praktis penelitian ini :

1. Manfaat Teoritis, secara teoritis diharapkan menjadi masukan dan informasi untuk proses pembelajaran. Terutama dalam Upaya mengetahui tingkat penguasaan *passing* bawah serta atas PBV IVOS Saronggi. Selain itu juga dapat digunakan untuk rujukan atau bahan Pustaka bagi mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi STKIP PGRI Sumenep.
2. Manfaat Praktis, diharapkan bermanfaat untuk: peneliti, dapat menambahkan pengetahuan peneliti perihal penguasaan kemampuan *passing* atlet putra PBV IVOS Saronggi. (b) bagi pelatih, dapat menjadi informasi dan masukan perihal kemampuan atlet putra PBV IVOS Saronggi. (c) bagi program studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi STKIP PGRI Sumenep dapat menambah bahan Pustaka.

G. Definisi Operasional

1. Teknik dasar *passing* bawah ialah upaya seorang pemain dan juga sebagai salah satu tehnik dasar dalam Voli dengan tujuan mengumpan bola kepada

rekan dengan menggunakan tangan sisi lengan bawah.

2. Teknik dasar *passing* atas ialah teknik mengoper dan menerima bola yang dilakukan dengan dua tangan. *passing* yang akurat bisa dilakukan oleh sebagian kecil pemain voli.
3. Analisis adalah penyelidikan dan atau penguraian suatu pokok atas berbagai bagiannya serta penelaahan bagian itu sendiri serta untuk memperoleh pengertian dan pemahaman yang akurat dengan melakukan penelaahan dari bagian itu sendiri.