

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. *skill passing* atas bawah pemain voli putra PBV IVOS Saronggi terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 2 atlet (20%) dengan kategori kurang sekali, 5 atlet (50%) dengan kategori baik sekali.
2. Kemampuan *passing* atas bolavoli putra PBV IVOS Saronggi terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 5 atlet (50%) dikategorikan sangat kurang, 1 atlet (10%) dengan kategori baik sekali.

#### **B. Saran**

##### *Bagi Pelatih*

Pelatih menambah beban latihan setiap minggu 2-3x agar dapat meningkatkan penguasaan pada teknik dasar bolavoli terutama *passing* pada atlet putra PBV IVOS Saronggi.

##### *Bagi Atlet Bola voli Putra PBV IVOS Saronggi*

Untuk atlet bola voli putra PBV IVOS Saronggi yang masih mempunyai kemampuan bola voli yang cukup hendaknya dapat memotivasi diri agar meningkatkan latihan sehingga berdampak pada kemampuan bola voli teknik *passing* atas bawah pada atlet bola voli putra PBV IVOS Saronggi. Bagi atlet bola voli putra PBV IVOS Saronggi diharapkan juga persiapan dan daya tampung bakat untuk *prepare* kejuaraan bolavoli.