

BAB I

PENDAHULUAN

A. A. LATAR BELAKANG

Olahraga ialah suatu yang pokok untuk tubuh manusia serta dianggap sebagai kebutuhan sebab manusia adalah makhluk yang bergerak dan harus bergerak untuk tetap sehat dan bugar. Olahraga dianggap sebagai kebutuhan manusia karena dengan melakukan olahraga dengan cara berkala, tersusun, serta terarahkan, tubuh dan jiwanya akan jadi lebih baik.

Olahraga itu memiliki banyak subkategori salah satunya yaitu bola voli, beladiri, senam, atletik, dan permainan. Di Indonesia, olahraga seperti ini sudah dimasukkan kedalam kurikulum sekolah. Olahraga pendidikan yaitu pendidikan fisik serta olahraganya dilakukan secara teratur dan berkelanjutan sebagai komponen atas mekanisme pendidikan guna meningkatkan wawasan, karakter, kemampuan kesehatan, serta kebugarannya. Olahraga permainan ini pula, diantaranya yaitu olahraga permainan bola voli.

Demikian diakibatkan meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya berolahraga untuk menjaga keseimbangan hidup. Saat ini, kegiatan olahraga dilakukan di seluruh kota dan pedesaan tanpa mempertimbangkan umur, dimulai anak sampai dewasa. Demikian diuraikan didalam UU RI Nomor 11 Tahun 2022 Pasal 1 mengenai Sistem Keolahragaan Nasional, Tujuan pembimbingan serta pengembangannya bola voli Indonesia yaitu guna menumbuhkan prestasi. Prestasi tak lepas

atas dorongan keluarga sebagaimana diuraikan didalam UU RI No. 3 Pasal 21 Ayat 4 (2007: 12) bahwasannya : pembimbingan serta pengembangannya" Keolahragaan nasional yaitu keolahragaan berlandaskan Pancasila serta UUD Negara Republik Indonesia Tahun 1945, tanggap atas kebutuhan pembangunan keolahragaan serta berakar terhadap budaya nasional dan nilai keolahragaan Indonesia".

Bola voli ialah olahraga yang dimainkan 2 tim berkompetisi dalam olahraga bola voli, dengan masing-masing tim memiliki enam pemain di setiap lapangan yang dipisahkan oleh jaring. Dalam permainan bola voli, tujuannya adalah mengoper bola melewati net dan mendarat di lantai lawan. Tiga pantulan diperbolehkan bagi setiap tim untuk mengembalikan bola. Tiga posisi penting untuk bola voli adalah pengumpan, penyerang, dan bertahan. Ketiganya sangat penting untuk olahraga bola voli karena ini adalah olahraga paling diutamakan. Guna menumbuhkan kinerja, Anda harus mengikuti pelatihan bola voli di *club* profesional. Di Indonesia, untuk *club* dan pusat latihan bola voli yang berkembang, salah satunya di Kabupaten Sumenep.

Teknik olahraga bola voli terus bertumbuh seiring atas perkembangannya ilmu pengetahuan, teknologi, serta ilmu pengetahuan lainnya. Teknik dasarnya bermain bola voli adalah komponen pokok yang mesti dicermati saat meningkatkan kemampuan bermain bola voli Anda. Teknik yang baik serta benar hendak memengaruhi seberapa baik Anda bermain bola voli dan seberapa baik anda bermain. (Irwanto, 2017). Ada

empat teknik dasar yang digunakan dipertandingan bola voli, yakni servis, *passing*, blok, serta *smashing*. Semua tekniknya ini ialah keterampilan mendasar bola voli yang biasanya perlu dimiliki pemainnya. Cara ini, bertujuan memudahkan permainannya yang diharapkan tergapai.

Hasil *passing* setiap pemain tim bola voli dapat menentukan seberapa baik pertandingan berjalan. Selain itu, *passing* sangat penting untuk kemenangan setiap pemain dalam olahraga bola voli, dalam menyerang maupun pertahanannya. *Passing* atas dan bawah adalah dua teknik mendasar *passing* mesti dimiliki seluruh pemainnya. *Passing* atas lebih sulit dikuasai daripada *passing* bawah. Teknik dasar *passing* adalah tindakan menerima pukulan kuat dari tim lawan dan menggunakan lengan bawah.

M. Yunus (2012:1) mengemukakan bahwa sekarang bola voli adalah permainan yang sangat disukai oleh seluruh kalangan masyarakat, termasuk anak-anak, remaja, serta dewasa, dan saat ini menempati urutan kedua dalam hal popularitas di seluruh dunia menurut para ahli. Banyaknya peminat dari pemain bola voli ini menjadi alasan atau pemicu utama berdirinya banyak *club* bola voli di Jawa Timur. Salah satunya yaitu *club* bola voli arjuna. PBV. ARJUNA merupakan salah satu dari sekian banyaknya *Club*/ tim olahraga bola voli di Kabupaten Sumenep yg bertempat di Desa Meddelan Kecamatan Lenteng yang berdiri semenjak 2001 dan sampai saat ini aktif dalam menjajaki turnamen di tingkatan kecamatan serta kabupaten, dimana prestasinya pula pantas diperhitungkan. Adapun prestasi yang pernah diraih oleh *Club* Arjuna yaitu Fortuna cup

2007 (paguyuban) meraih juara 1, Fortuna cup 2009 (paguyuban) meraih juara 2, Fortuna cup 2010 (paguyuban) meraih juara 1, Putra Drt cup 2014 (paguyuban) meraih juara 1, dan yang terakhir yaitu di STKIP CUP 2016 (u23) meraih juara 2.

Adapun beberapa faktor yaitu yang terjadi pemicu turunnya prestasi atlet *club* arjuna yaitu kurangnya pemahaman atlet terhadap teknik mendasar *passing* bawah serta *passing* atas pada olahraga bola voli secara otomatis juga berpengaruh pada kemampuan atlet dalam melaksanakan teknik mendasar umpan bawah serta umpan atas pada olahraga voli. Dimana para atlet diharapkan mampu untuk mengerti teknik mendasar umpan bawah dipertandingan voli karena teknik ini ialah diantara acuan paling utama didalam olahraga voli. Umpan atas didalam bola voli ialah teknikmen dasar bola voli fungsinya guna melakukan olahraga bola voli atas rekan se tim, selanjutnya umpan atas perannya begitu penting didalam suksesnya menyerang. Agar pemain dapat menguasai teknik mendasar, khususnya *passing* atas, yang baik, mereka harus melaksanakan latihan serta latihan fisik yang sistematis dan terprogram. Jika servis pertama dari lawan baik, bahwa kesempatan besarnya pengumpan akan memberikan *passing* sesuai dengan harapan. Dalam mencapai penguasaan yang baik bisa dihasilkan melalui pelatihan berkala dengan memakai cara profesional.

Setelah pelatih mengamati *passing* atas di *club* arjuna masing kurang mempuni di karenakan pada saat turnamen bola voli, *setter* atau pengumpan melakukan beberapa kesalahan yang sering di lakukan pada saat turnamen,

dimana menurut peneliti kesalahan itu sangat fatal yang mengakibatkan passing atas atau pengumpan ke pada satu tim kurang bagus dan *duable* sehingga memberikan poin pada lawan.

Didalam olahraga Bola voli paling utama untuk memahami kemampuan teknik dasar yang mencukupi agar dapat membantu atlet bisa bermain dengan maksimal dan meraih kemenangan ketika sedang bertanding. Berdasarkan temuan yang dibuat oleh peneliti, peneliti menemukan berbagai permasalahan di *Club Arjuna Bola voli Putra*. Di *Club Arjuna* yaitu kurangnya pemahaman atlet tahu cara melakukan passing bawah serta passing atas dengan benar juga tepat, didalam permainan bola voli secara otomatis juga akan mempengaruhi kemampuan atlet dalam menerapkan teknik mendasar passing atas serta bawah bola voli. Demikian saya melakukan sebuah penelitian yang berjudul “ Analisis Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Bawah dan *Passing* Atas Bola voli di Putra PBV.ARJUNA.”

B. Identifikasi Masalah

Dari pemaparan latar belakangnya diatas, peneliti bisa mengidentifikasi sejumlah dari masalah diantaranya:

1. Untuk mengetahui teknik dasar *passing* bawah dan *passing* atas
2. Prestasi atlet menurun.

C. Batasan Masalah

Berlandaskan latar belakangnya permasalahan serta identifikasi masalahnya diatas, bahwa mesti terdapat pembatasan masalah supaya supaya rangkaian lebih fokus dan terarah antara lain:

1. Penelitian ini di batasi pada atlet bola voli putra di PBV. ARJUNA
2. Penelitian ini dibatasi cara melakukan teknik dasar *passing* bawah serta *passing* atas dalam permainan bola voli putra di PBV. ARJUNA

D. Rumusan Masalah

Berlandaskan identifikasi masalahnya serta batasan masalah diatas bahwa rumusan masalahnya yakni:

1. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* bawah bola voli di putra PBV. ARJUNA?
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* atas bola voli di putra PBV. ARJUNA?

E. Tujuan Penelitian

1. Adapun tujuannya penelitian ini guna melihat teknik dasar *passing* bawah bola voli putra di PBV. ARJUNA.
2. Adapun tujuannya penelitian ini guna melihat teknik dasar *passing* atas bola voli putra di PBV. ARJUNA.

F. Manfaat Penelitian

Selanjutnya kegunaan yang diinginkan penulis atas penelitiannya ialah berikut ini:

1. Untuk pelatih

Penelitiannya ini berguna untuk mengetahui program pelatihan yang tepat untuk para atlet berlandaskan tingkat keterampilan teknik dasar *passing* atas serta *passing* bawah bola voli yang dimiliki oleh atlet.

2. Bagi atlet

Penelitiannya ini bermanfaat guna melihat seberapa jauh kemampuannya didalam menerapkan teknik mendasar *passing* bawah serta *passing* atas bola voli.

3. Untuk peneliti

Penelitiannya ini berguna jadi tamabahan wawasan referensi juga memberikan informasin tentang bagaimana guna melihat keterampilan teknik dasar *passing* bawah serta *passing* atas bola voli di putra PBV. ARJUNA.

G. Definisi Oprasional

1. Teknik dasar diantaranya teknik pokok didalam olahraga bola voli ialah *passing* bawah, yang berarti pemainnya mencoba mengumpan bola terhadap temen se timnya melalui penggunaan tangannya bagian lengan bawahnya.
2. Teknik dasar *passing* atas ialah cara mengumpan serta penerimaan bola yang dilaksanakan melalui 2 tangan diatas kepalanya. Tidak seluruh pemain voli mempunyai keterampilan didalam melaksanakan *passing* atas akurat.

3. Analisis ialah menguraiakn sebuah keutamaan dari beragam aspek serta menelaah aspek tersebut juga korelasi antara aspek guna meraih pemahaman baik," menurut KBBI.