

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kemampuan teknik dasar *passing* bawah bolavoli putra pbv arjuna terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang , 3 atlet (30%) dengan kategori kurang sekali, 7 atlet (70%) dengan kategori baik sekali.
2. Kemampuan teknik dasar *passing* atas bolavoli putra pbv arjuna terdapat 0 atlet (0%) dengan kategori kurang, 3 atlet (30%) dengan kategori kurang sekali, 1 atlet (10%) dengan kategori baik, 6 atlet (60%) dengan kategori baik sekali.

B. Saran

1. Bagi pelatih

Pelatih bolavoli diharapkan lebih mengoptimalkan lagi intensitas latihan setiap minggu 2-3 kali agar dapat meningkatkan penguasaan pada teknik dasar bolavoli terutama passing pada atlet putra pbv arjuna.

2. Bagi Atlet Bolavoli Putra Pbv Arjuna

Untuk atlet bolavoli putra pbv arjuna yang masih mempunyai kemampuan bolavoli yang cukup hendaknya dapat memotivasi diri agar meningkatkan latihan sehingga berdampak pada kemampuan bolavoli teknik dasar passing bawah dan passing atas pada atlet bolavoli putra pbv arjuna. Bagi atlet bolavoli putra pbv arjuna diharapkan juga dapat menyalurkan bakat dan mempersiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan bolavoli.