

**ABSTRAK**  
**UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS BELAJAR TEKNIK DASAR**  
**LARI JARAK PENDEK MELALUI MODEL PEMBELAJARAN**  
**KOOPERATIF TIPE TGT (*TEAMS GAMES TOURNAMENT*) SISWA SDN**  
**BANASARE I RUBARU TAHUN PELAJARAN 2023-2024. 2024.**  
**FIRMANSYAH, NAZAR**

**Kata Kunci :** , Teknik Dasar, Lari Jarak Pendek, Atletik, Model Pembelajaran

Hasil studi lapangan keterampilan teknik dasar lari jarak pendek siswa kelas IV SDN Banasare I masih banyak terdapat gerakan yang salah atau tidak sesuai. Serta pembelajaran yang dilakukan guru masih peralihan dari kurikulum K13 menuju kurikulum merdeka. Sehingga perlu adanya model pembelajaran kooperatif tipe TGT. Penelitian ini bertujuan meningkatkan kualitas belajar teknik dasar lari jarak pendek melalui model pembelajaran TGT pada siswa kelas IV di SDN Banasare I tahun pelajaran 2023-2024.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK) tindakan yang nyata dimana antara guru dengan siswa terlibat langsung dalam proses memecahkan masalah dalam penelitian. Karena dalam penelitian ini meningkatkan hasil belajar. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV SDN Banasare I sebanyak 24 siswa. Dengan instrument yang dipakai adalah rubrik penilaian keterampilan lari jarak pendek.

Hasil penelitian keterampilan teknik dasar lari jarak pendek pada siklus I diperoleh siswa yang tuntas atau cakap dalam teknik lari jarak pendek terdiri dari 15 siswa atau 62,5% dengan rata-rata 3, 5 siswa atau 20, 83 dengan rata-rata 2, sedangkan 4 siswa atau 16, 67% dengan rata-rata 1 atau kategori kurang tepat. Sedangkan pada hasil *assesment* pembelajaran siklus II diketahui bahwa terdiri dari 20 siswa atau 83,33% dengan rata-rata 3, 4 siswa atau 16, 67% dengan rata-rata 2, sedangkan 0 siswa atau 0% dengan rata-rata 1 atau kategori kurang tepat. Berdasarkan hasil penelitian pada siklus II sudah mencapai indikator keberhasilan sebesar 83,33% hasil belajarnya dalam kategori gerakan yang dilakukan sudah baik dengan rata-rata 3 pada setiap indikator, sehingga penelitian ini tidak perlu dilanjutkan ke siklus berikutnya. Peningkatan hasil belajar siswa dalam Teknik Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT (Teams Games Tournament) Siswa kelas IV SDN Banasare I Rubaru Tahun Pelajaran 2023-2024 setelah dilakukan 2 siklus sebesar 20.83%.

Sehingga dapat disimpulkan ada peningkatan hasil belajar siswa dalam Teknik Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT (Teams Games Tournament) Siswa kelas IV SDN Banasare I Rubaru Tahun Pelajaran 2023-2024.