

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Orisinilitas Penelitian.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Definisi Operasional.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Latihan	8
B. <i>Power</i>	10
C. Kebaruan Hasil Penelitian	11
D. Kerangka Berpikir.....	12
E. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15

B. Variabel Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Tempat dan Jadwal Penelitian.....	18
E. Instrumen Penelitian	19
F. Teknik Pengumpulan Data	22
G. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
1. Deskripsi Data.....	26
2. Analisis Data.....	27
3. Uji Normalitas.....	28
4. Uji Homogenitas	29
5. Uji Hipotesis	30
6. Prosentase	32
B. PEMBAHASAN.....	33
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	38