

## ABSTRAK

Survei Kondisi Fisik Atlet *Petanque* Kabupaten Sumenep Pada Persiapan Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) VIII Jawa Timur Tahun 2023 : 2024.  
Islamiyah, Nur

Kata Kunci : Survei, Kondisi Fisik, *Petanque*

Tujuan dari peneliti ini yaitu untuk mengetahui usaha yang dilakukan oleh atlet *petanque* kabupaten sumenep pada persiapan PORPROV VIII Jawa Timur 2023.

Metode penelitian menggunakan yaitu metode survei dengan teknik test dan pengukuran. Teknik analisis data pada penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah atlet *petanque* kabupaten sumenep yang mengikuti PORPROV VIII Jatim 2023 dan Sampel penelitian ini dengan jumlah 10 atlet. Instrument dalam penelitian ini yang berupa tes kondisi fisik yang meliputi beberapa komponen yaitu; test kekuatan otot lengan tangan, tes daya tahan tubuh, tes keseimbangan, tes kelentukan dan tes koordinasi mata tangan pada atlet *petanque* kabupaten sumenep.

Hasil penelitian yang diperoleh oleh atlet *petanque* kabupaten sumenep pada persiapan PORPOV VIII Jatim 2023 pada tes kekuatan otot lengan tangan dengan kategori kurang sekali sebanyak 7 atlet (70%) dan dengan kategori kurang sebanyak 3 atlet (30%), tes daya tahan tubuh dengan kategori sedang sebanyak 5 atlet (50%) dan 5 atlet (50%) dalam kategori kurang, tes keseimbangan 9 atlet (90%) dalam kategori sangat bagus dan 1 atlet (10%) dalam kategori baik, tes kelentukan 6 atlet (60%) dalam kategori baik sekali, 2 atlet (20%) dalam kategori baik, dan 2 atlet (20%) dalam kategori cukup, tes koordinasi mata tangan 7 atlet (70%) dalam kategori sedang dan kategori baik sebanyak 3 atlet (30%).