

ABSTRAK

Survei Efektivitas Pembelajaran Teknik *Start Jongkok* pada Lari *Sprint* dengan cara pemberian *Reward and Punishment* pada siswa kelas VI di sekolah SDN Tarebung III Tahun ajar 2023/2024. Nur Rohman.

Sekolah SDN Tarebung III merupakan salah-satu sekolah yang ada di desa Tarebung, kecamatan Gayam, kabupaten Sumenep. Dalam pembelajaran teknik *start jongkok* pada lari *sprint* di sekolah SDN Tarebung III terdapat beberapa permasalahan diantaranya adalah kurang nya pengetahuan siswa kelas VI terhadap pembelajaran teknik *start jongkok* pada lari *sprint*. selain itu minat siswa terhadap pembelajaran tersebut masih minim. Serta adanya sarana dan prasarana yang ada di sekolah SDN Tarebung III masih belum memadai.

Di dalam penelitian ini peneliti memiliki tujuan untuk mengetahui efektivitas pembelajaran teknik *strat jongkok* pada lari *sprint* di sekolah SDN Tarebung III apakah sudah sesuai dengan apa yang diharapkan guru penjas. dalam pembelajaran ini peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan dua siklus untuk melihat kemampuan dan peningkatan hasil belajar tentang pembelajaran teknik *start jongkok* pada lari *sprint* dengan cara pemberian *reward and punishment*. Dengan adanya pemberian *reward and punishment* ini siswa mulai banyak tertarik dengan adanya pembelajaran teknik *start jongkok* pada lari *sprint*, bahkan siswa mulai disiplin dalam mengikuti pembelajaran tersebut.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di sekolah SDN Tarebung pada tanggal 30 maret 2024 dapat disimpulkan bahwa pembelajaran olahraga khususnya pada pembelajaran teknik *strat jongkok* pada lari *sprint* di sekolah SDN Tarebung III siswa kelas VI yang menyukai pembelajaran tersebut masih di bawah rata-rata. selain itu adanya sarana dan prasarana yang di miliki sekolah tersebut kurang memadai. Maka dari itu guru harus menerapkan pemberian *reward and punishment* kepada siswa kelas VI. sehingga kegiatan belajar mengajar dapat berjalan dengan efektif dan efisien dengan adanya pemberian *reward and punishment* tersebut siswa kelas VI akan lebih tertarik dan akan lebih disiplin pada saat pembelajaran teknik *start jongkok* pada lari *sprint* di sekolah S DN Tarebung III berlangsung.

Kata kunci : Pembelajaran teknik *start jongkok* pada lari *sprint*, pemberian *reward and punishment*