

ABSTRAK

Nurcholis Majid Syarib. 20852011A002312. 2024. **Pengaruh Latihan *Robotic table tennis* Terhadap Hasil Keterampilan *Chop* Permainan Tennis Meja Pada Atlet Puslatkab Kabupaten Pamekasan Tahun 2024** Pembimbing: (1) Mohammad Hasan Basri, M.Pd, M.Pd., (2) Nugroho Agung supriyanto, M,Or Skripsi. SI, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. STKIP PGRI SUMENEP.

Tenis meja ialah salah satu olahraga yang telah banyak digemari serta diketahui digolongan warga indonesia mulai dari kanak-kanak, hingga orang berusia. Tennis meja merupakan salah satu berolahraga prestasi di tingkatan nasional ataupun internasional. Tiap tahun kejuaraan tennis meja diselenggarakan dari jenis pertandingan individu sampai beregu. Supaya tercapai prestasi di bidang berolahraga khususnya tennis meja pasti saja wajib melaksanakan latihan secara terprogram lewat pemusatan latihan. Pemusatan latihan ialah salah satu metode buat membentuk suatu regu yang baik, dimana para pemain dari bermacam club dipanggil serta bergabung didalam pemusatan latihan yang diadakan oleh kabupaten ataupun provinsi. Salah satu yang memiliki pemusatan latihan tennis meja merupakan Puslatkab Kab. Pamekasan, yang telah merupakan aktivitas aktif buat mempersiapkan porprov.

Salah satu tata cara yang efisien dalam meningkatkan keahlian atlet dalam melaksanakan keahlian *chop forehand* serta *chop backhand* merupakan dengan memakai tata cara *robotic table tennis*. Statment ini didukung oleh hasil riset ini dengan memakai tata cara metode kuantitatif dengan analisis berbentuk pengujian descriptive statistics, Uji normalitas Uji T paired, serta presentase. Teruji menggunakan latihan *robotic table tennis* bisa meningkatkan keahlian *chop forehand* serta *chop backhand* pada atlet puslatkab kab. pamekasan. Hasil analisis informasi riset sampel yang terdiri dari 10 atlet puslatkab kab. pamekasan terdapat kenaikan yang mempengaruhi signifikan pada tata cara latihan *robotic table tennis* terhadap keahlian *chop forehand* serta *chop backhand*.

Hasil uji T analisis data penelitian tennis meja *chop forehand* dan *backhand* di puslatkab kab. pamekasan bahwa latihan *robotic table tennis* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *chop forehand* 4.000 dengan peningkatan 16,8% dan *chop backhand* 4.200 dengan peningkatan 17,7%.