

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Definisi Operasional	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori.....	9
B. Penelitian Relevan.....	21
C. Kerangka Berfikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Variabel Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28

D. Instrumen Penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	39
1) Antropometri Pemain Bola Basket Putra.....	39
2) Daya Tahan Pemain Bola Basket Putra.....	39
3) Kecepatan Pemain Bola Basket Putra	40
4) Kekuatan Otot Lengan Pemain Bola Basket Putra.....	41
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 : Teknik Dribbling (Margono, 2010)	12
Gambar 2. 2 : Teknik Shooting (Margono, 2010)	13
Gambar 2. 3 : Teknik Pivot (Margono, 2010)	14
Gambar 2. 4 : Teknik Footwork (Margono, 2010)	14
Gambar 2. 5 : Fakes and Faints Bola basket (Margono, 2010)	15
Gambar 2. 6 : Modifikasi Latihan Lay-Up (Margono, 2010)	18
Gambar 2. 7 : Latihan Keterampilan Posisi (Margono, 2010)	20
Gambar 2. 8 : Kerangka Berfikir Penelitian	25
Gambar 3. 1 : Desain Penelitian	27
Gambar Lamp. 1 : Tes Lari Dayatahan MFT	52
Gambar Lamp. 2 : Tes Kecepatan Lari 30 Meter	52
Gambar Lamp. 3 : Tes Kekuatan Push Up 30 Detik	53
Gambar Lamp. 4 : Tes Daya Tahan MFT Persiapan	53
Gambar Lamp. 5 : Foto Bersama Briefing Pelaksanaan	54
Gambar Lamp. 6 : Tes Antrophometri	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 : Hasil Tes Pengukuran Data	36
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 : Hasil Data Tabulasi Penelitian.....	47
Lampiran 1. 2 : Surat Penelitian Ke Sekolah	50
Lampiran 1. 3 : Surat Balasan Penelitian dari Sekolah	51
Lampiran 1. 4 : Dokumentasi Penelitian	52
Lampiran 1. 5 : Formulir Tes Lapangan.....	55