

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Definisi Operasional.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. KAJIAN TEORI.....	8
1. <i>PETANQUE</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Kondisi Fisik	Error! Bookmark not defined.
3. Kondisi Fisik <i>Petanque</i>	16
4. Antropometri.....	19
B. Penelitian Yang Relevan	20

C. Kerangka Berpikir	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi Dan Sampel	24
C. Instrumen Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data	39
B. Hasil Uji Prasyarat Data.....	44
C. Uji Hipotesis.....	45
D. Pembahasan.....	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52