

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada atlet FOPI Kab. Sumenep ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel tinggi badan dan skor kemampuan menembak atlet cabang olahraga *Petanque* FOPI Sumenep memiliki korelasi positif dan signifikan. Dengan nilai koefisien determinasi sebesar 35,3% dan nilai signifikansi $0,012 < 0,05$.
2. Ketepatan performa kemampuan menembak atlet cabang olahraga *Petanque* FOPI Sumenep berkorelasi positif dan signifikan dengan variabel kekuatan otot lengan. Nilai signifikansi $0,012 < 0,05$ dan nilai koefisien determinasi 34,7%.
3. Tidak terdapat bukti adanya korelasi yang signifikan dan positif antara faktor ketepatan menembak dan keseimbangan atlet FOPI Sumenep cabang olahraga *Petanque*. memiliki nilai signifikansi sebesar $0,100 > 0,05$ dan koefisien determinasi sebesar 13,3%.
4. Variabel koordinasi tangan-mata dan ketepatan hasil menembak atlet FOPI Sumenep cabang olahraga *Petanque* memiliki hubungan yang positif dan signifikan. Tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$ dan koefisien determinasi 59,8%.
5. Akurasi tembakan *Petanque* atlet FOPI Sumenep berkorelasi positif dan signifikan dengan tinggi badan, kekuatan otot lengan, keseimbangan,

dan koordinasi tangan-mata. Nilai signifikansinya adalah $0,014 < 0,05$ dan koefisien determinasinya adalah 55,8%.

B. Saran

1. Bagi pelatih dapat dijadikan referensi dalam meningkatkan kemampuan teknik *shooting* olahraga *Petanque*.
2. Bagi atlet FOPI Kab. Sumenep dapat dijadikan bahan evaluasi dalam meningkatkan kemampuan teknik *shooting*.
3. Bagi para peneliti dapat membandingkan kekuatan otot lengan, keseimbangan dan koordinasi mata tangan, dengan teknik lain agar diperoleh informasi yang lebih luas dan lebih akurat terkait hubungan tinggi badan, kekuatan otot lengan, keseimbangan, dan koordinasi mata tangan dalam melakukan teknik *shooting* olahraga *Petanque*.