BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Olahraga adalah sarana untuk mengembangkan industri olahraga, karena olahraga adalah cara bagi individu dan kelompok untuk mengaktualisasikan diri dan meningkatkan rasa percaya diri dan kebanggaan bangsa. Keberhasilan di bidang olahraga akan memberi tahu orang di seluruh dunia bahwa Indonesia, sebagai negara berkembang, dapat melakukan hal yang sama dengan negara berkembang lainnya.

Olahraga adalah bagian penting dari hidup seseorang. Olahraga membuat seseorang lebih sehat dan memungkinkan mereka melakukan aktivitas sehari-hari tanpa lelah. Dengan berolahraga, kita dapat membangun individu yang sehat secara fisik, disiplin, dan sportivitas, yang akhirnya akan menghasilkan individu yang memiliki kualitas. Nampaknya olahraga di Indonesia semakin berkembang. Ini karena peran komunitas dan kesadaran akan pentingnya olahraga. Ada. Perkembangan olahraga di Indonesia juga didukung oleh perhatian dan dukungan pemerintah.

Olahraga itu memiliki banyak subcabang, seperti bolavoli, beladiri, senam, atletik, dan permainan. Di Indonesia, olahraga seperti ini sudah dimasukkan ke dalam kurikulum sekolah. Olahraga pendidikan adalah olahraga dan pendidikan fisik yang dilakukan secara teratur dan berkelanjutan sebagai komponen pendidikan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, kepribadian, keterampilan kesehatan, dan kebugaran

Olahraga, khususnya olahraga permainan, menjadi subjek yang menarik bagi siswa di sekolah. Permainan ini juga memiliki banyak bentuk, salah satunya adalah bola voli. Sekarang ini, kegiatan olahraga semakin ramai dan tersebar luas mulai dari pedesaan hingga perkotaan, tanpa mempertimbangkan usia, mulai dari anak-anak hingga orang tua. Hal ini disebabkan oleh kesadaran yang meningkat

tentang pentingnya olahraga untuk menjaga keseimbangan hidup. Oleh karena itu, menurut pasal 1 Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, tujuan pembinaan dan pengembangan bolavoli di Indonesia adalah untuk meningkatkan prestasi, dengan dukungan keluarga yang diatur dalam undang-undang untuk mencapai tujuan ini. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Pasal 21 Ayat 4 (2007: 12), "Keolahragaan Nasional adalah jenis olahraga yang didasarkan pada Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945. Ini didasarkan pada prinsip-prinsip keolahragaan, kebudayaan nasional Indonesia, dan respons terhadap

Bolavoli adalah jenis olahraga yang dimainkan oleh dua tim, masing-masing dengan enam pemain di setiap lapangan. Tujuan dari permainan bolavoli adalah mengoper bola melewati net agar jatuh dan bersentuhan dengan lantai tim lawan. Ada tiga pantulan yang bisa dilakukan masing masing tim untuk kemampuan untuk merebut kemali bola,dan ketiga posisi ini sangat penting.Untuk meningkatkan kinerja, Anda harus mengikuti pelatihan bolavoli di *club* profesional. Di Indonesia, untuk *club* dan pusat latihan bolavoli yang berkembang, salah satunya di Kabupaten Sumenep.

Teknik bola voli berkembang bersama pada ilmu pengetahuan, teknologi, serta ilmu lainnya. Teknik dasar bermain bolavoli adalah komponen penting yang harus diperhatikan jika Anda ingin meningkatkan keterampilan anda didalam bermain bola voli.Berlandaskan Iwanto (2017), teknik yang baik dan benar efektif akan mempengaruhi seberapa efektif dan produktif permainan bola voli. Ada empat teknik dasar dalam bola voli: servis, passing, blok, dan smashing. atlet bola voli biasanya harus menguasai semua teknik ini karena merupakan keterampilan dasar. Dengan demikian, tujuan permainan yang diinginkan dapat dicapai dengan mudah.

M. Yunus (2012:1) mengatakan bahwa bolavoli sekarang sangat disukai oleh orang-orang dari segala usia, termasuk anak-anak dan dewasa, dan menjadi olahraga kedua yang paling disukai di dunia menurut para ahli,(Kutlu,

2023) Banyaknya peminat dari permainan bolavoli ini menjadi alasan atau pemicu utama berdirinya banyak klub bolavoli di Jawa Timur. Salah satunya yaitu klub bolavoli. PBV. FORTUNA merupakan salah satu dari sekian banyak klub/ perkumpulan olahraga bolavoli di Kabupaten Sumenep yang berdomisili di Dusun pandian paberasan yang berdiri semenjak 2001 yang sampai saat ini masih eksis dalam menjajaki turnamen di tingkatan kecamatan serta kabupaten, dimana prestasinya pula pantas diperhitungkan. Adapun prestasi yang pernah diraih oleh pbv fortuna yaitu lomba antar Desa Paberasan (paguyuban) meraih juara Balai Desa 2010 dan yang terakhir Empat cup 2015 (paguyuban) meraih juara 3.

Namun ,beberapa tahun belakangan ini Pbv Fortuna mengalami penurunan prestasi.Hal ini dibuktikan dengan kegagalan atlet bolavoli Pbv Fortuna dalam memenangkan beberapa turnamen yang di ikutinya.Atlet merasa kewalahan ketika harus menghadapi lawan mainnya yang semakin hari *skill* nya terus meningkat.Setelah ditelusuri lebih lanjut,penurunan prestasi ini dipicu oleh suatu faktor.

Jika di lihat berdasarkan realita yang ada,saat ini atlet bolavoli PBV Fortuna terlihat kurang memiliki motivasi dalam latihan.Motivasi ini bisa datang dari dalam maupun luar diri atlet.segala aspek yang sangan penting untuk atlet agar mengikuti program latihan merupakan bagian dari motivasi,karena ini merupakan konsep yang dapat dipahami dengan beracuan pada pertanyaan mengapa atlet mau melakukan sesuatu dan sebagai pendorong atlet melakukan suatu guna mencapai prestasi atau tujuan yang ingin dicapai.Sehingga dapat bisa dipastikan jika atlet kehilangan motivasi untuk terus berlatih maka akan berdampak pada performa atlet di lapangan

Motivasi ini secara otomatis juga berpengaruh pada instensitas atlet dalam melakukan latihan fisik.Semakin rendah motivasi atlet untuk melakukan latihan fisik maka semakun rendah juga intensitas atlet melakukan latihan fisik.Kurangnya latihan fisik dapat mempengaruhi cara kerja otot pada atlet yang tentunya juga mengalami penurunan. Karena permainan bola voli membutuhkan

banyak kekuatan dan daya tahan tungkai yang memadai. Maka, untuk memenuhi dua hal tersebut atlet membutuhkan kondisi fisik yang memadai dengan cara tekun melakukan latihan fisik.

Dalam permainan bolavoli diperlukan kemampuan teknik dasar yang mencukupi agar dapat membantu seorang atlet bisa bermain dengan baik dan mendapatkan kemenangan ketika sedang bertanding. Berdasarkan temuan dari observasi yang dilakukan peneliti, peneliti menemukan sebagai permasalahannya di PBV Fortuna putra. salah satunya yang paling menarik yaitu kurangnya pemahaman atlet terdapat teknik dasar bermain bola voli yang secara otomatis juga akan mempengaruhi kemampuan atlet dalam melakukan teknik dasar bermain bolavoli. dengan begitu peneliti tertarik untuk sebuah penelitian yang berjudul 'Analisi tingkat kemampuan teknik dasar atlet bermain Bolavoli pemain putera Pbv Fortuna'

B. Identifikasi Masalah

Pelatih dapat mengidentifikasi masalah-masalah berikut berdasarkan informasi di atas.:

1. Prestasi atlet menurun.
2. Kurangnya pemahaman atlet terhadap teknik dasar.
3. Kurangnya motivasi atlet pada saat latihan
4. Kurangnya latihan fisik.

C. Batasan masalah

Dari identifikasi yang telah dipaparkan maka peneliti hanya membahas Mengenai Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bolavoli Putera Pbv Fortuna yang berusia 16-22 pada tahun 2024. Dengan komponen yang diteliti mencakup tingkat kemampuan Atlet bolavoli dalam melakukan *servis, passing atas, Passing bawah smash, Blocking*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan masalah diidentifikasi dan dibatasi oleh batas-batasnya, rumusan yang akan diteliti akan dibahas sebagai berikut:

1. Bagaimana Tingkat Kemampuan *servis* Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna?
2. Bagaimana Tingkat Kemampuan *passing* atas Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna?
3. Bagaimana Tingkat Kemampuan *passing* bawah Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna?
4. Bagaimana Tingkat Kemampuan *smash* Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna?
5. Bagaimana Tingkat Kemampuan *Blocking* Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna?

E. Tujuan penelitian

Adapun tujuan penelitian ini sebagai berikut:

1. Untuk menganalisis Tingkat Kemampuan Servis Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna.
2. Untuk menganalisis Tingkat Kemampuan *Passing* atas Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna.
3. Untuk menganalisis Tingkat Kemampuan *Passing* bawah Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna
4. Untuk menganalisis Tingkat Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna.
5. Untuk menganalisis Tingkat Kemampuan *Blocking* Atlet Bolavoli Putra PBV Fortuna.

F. Manfaat penelitian

Adapun manfaat yang diharapkan penulis dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Untuk pelatih

Penelitian ini bermanfaat untuk mengetahui program latihan yang tepat untuk para atlet sesuai dengan tingkat kemampuan teknik dasar Bolavoli yang dimiliki oleh atlet.

2. Untuk atlet

Penelitian ini membantu mengetahui sejauh mana kemampuannya dalam menggunakan teknik dasar bola voli dan bagaimana ia dapat meningkatkan kemampuan tersebut..

3. Untuk peneliti.

Penelitian ini bermanfaat sebagai pengetahuan referensi serta memberikan informasi tentang bagaimana Tingkat Kemampuan.

G. Definisi Operasional

1. Analisis merupakan bagaimana cara mengamati suatu aktivitas baik dari segi objek ataupun subjek kemudian mendeskripsikan komposisinya seperti apa dan menyusun bagaimana komponen-komponen dikaji lebih lanjut atau dipelajari secara detail
2. Teknik dasar adalah langkah awal yang paling penting untuk menilai sejauh mana keterampilan yang dihasilkan oleh seorang atlet sebelum dapat dikatakan mahir atau bias, maka dari itu teknik ini sangat diajarkan acuan oleh seorang atlet.
3. Bolavoli merupakan suatu tim olahraga yang masing-masing timnya memiliki 6 pemain dan dimainkan oleh dua tim lawan.
4. PBV Fortuna merupakan sebuah klub bolavoli yang didirikan sekaligus dipimpin oleh Musahni pada tahun 2001 hingga saat ini yang berlokasi Dusun Pandian Paberasan, Kecamatan Kota, Kabupaten Sumenep. PBV Fortuna sejak dulu mengikuti turnamen-turnamen dan beberapa pertandingan sampai Paguyuban