

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat kemampuan teknik dasar servis atlet Pbv Fortuna terdapat ada 1 atlet yang termasuk kategori kurang sekali (10%) 1 atlet kategorinya kurang 1 (10%) atlet kategorinya cukup (10%) 0 atlet kategorinya tinggi (0%) dan atlet kategorinya sangat tinggi 7 (70%).

2. Tingkat kemampuan teknik dasar *passing* atas atlet bolavoli pbv fortuna terdapat 3 atlet (30%) dengan kategorinya kurang sekali, ada 0 atlit (0%) dengan kategori kurang 1 (10%) dengan kategori baik 0 atlet(0%) dengan kategorinya tinggi dan 6 atlet (60%) kategorinya sangat tinggi .

3. Tingkat kemampuan teknik dasar *passing* bawah atlet pbv fortuna terdapat ada 8 atlet (80%) dengan kategorinya kurang sekali 2 atlit (20%) dengan kategorinya kurang 0 atlet (0%) dengan kategorinya cukup 0 atlit (0%) dengan kategorinya tinggi 0 atlet (0%) dengan kategori sangat tinggi.

4. Tingkat kemampuan teknik dasar smash atlet bolavoli pbv fortuna terdapat 2 atlet (20%) kategorinya kurang sekali 1 atlet (10%) kategorinya kurang 0 atlet (0%) kategorinya cukup 1 atlet (10%) kategorinya tingi 6 atlet (60%) dengan kategori sangat tinggi

Kesimpulannya adalah Tingkat kemampuan teknik dasar servis 7 atlet (70%) atlet dengan kategori sangat tinggi. Untuk tingkat kemampuan teknik dasar *passing* atas 6 atlet (60%) dengan kategori sangat tinggi. Sedangkan Tingkat kemampuan teknik dasar *passing* bawah 8 atlet (80%) dengan kategorinya kurang sekali dan Tingkat kemampuan teknik dasar smash 6 atlet (60%) dengan kategori sangat tinggi.

B. Saran

1. Bagi pelatih

Pelatih bolavoli diharapkan mengoptimalkan intensitas latihan setiap minggu 2-3 kali agar dapat meningkatkan penguasaan teknik dasar atlet bolavoli pbv pbv fortuna.

1. Bagi atlet bolavoli putra pbv fortuna.

Untuk atlet putra pbv fortuna yang masih mempunyai kemampuan bolavoli yang cukup hendaknya dapat memotivasi diri agar meningkatkan latihan sehingga berdampak pada kemampuan teknik dasar atlet bolavoli. Bagi atlet bolavoli putra pbv fortuna diharapkan menyalurkan bakat dan mempersiapkan untuk kejuaraan bola voli

