

ABSTRAK

Perbedaan Tingkat *Mood* Pada Saat Latihan Dan Pada Saat Pertandingan pada Tim RDS *Football Academy*

Kata Kunci : *Mood, Latihan, Pertandingan*

Salah satu alasan penelitian ini dilakukan karena kurang stabilnya *Mood* Pada pemain tim RDS *Football Academy*, dilihat dari *mood* mereka ketika latihan cenderung kurang stabil. Serta kurangnya kekompakan dalam tim. Hal ini dapat dilihat dari setiap latihan tim RDS *Football Academy* tidak pernah bermain dalam formasi lengkap dengan alasan ketidakhadiran yang bermacam-macam, sehingga pada saat pertandingan permainan yang diberikan kurang maksimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat perbedaan *mood* pada waktu latihan dan waktu pertandingan pada tim RDS *Football Academy*.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan *NonProbability Sampling* yaitu *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dengan survey menggunakan angket atau kuesioner. Penelitian ini menggunakan analisis statistik dengan menggunakan statistik parametrik menggunakan uji *independent sample t-test* (Uji Beda).

Hasil analisis data menjelaskan terdapat perbedaan tingkat *mood* pada waktu latihan dan pada waktu pertandingan pada tim RDS *Football Academy*. Hal ini dilihat dari hasil uji *Independent Sample t-Test* dengan nilai signifikan $(0,00) < 0,05$ yang menjelaskan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Dari kesimpulan diatas dapat dijelaskan beberapa hal yang perlu ditingkatkan seperti seperti kurangnya jumlah sampel yang diteliti sehingga tidak dapat digeneralisasikan ke dalam kelompok sampel yang lain, kemudian faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *mood* atlet sebaiknya juga dapat diteliti sehingga nantinya hasil dari penelitian berikutnya dapat digeneralisasikan dan menjadi acuan dalam memecahkan masalah khususnya yang berkaitan dengan *mood*.