

## ABSTRAK

Survei Penanganan Cedera Pada Kompetensi Pertandingan U-15 ASKAB PSSI Kabupaten Sumenep Menggunakan Metode *RICE (Rest, Ice, Compressed Elevation)* Di Stadion Ahmad Yani Tahun 2024. Siti Subaida

Kata Kunci: *Sepak Bola, ASKAB U-15, Cedera, RICE, Penanganan Pertama*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan metode *RICE (Rest, Ice, Compression, Elevation)* dalam penanganan cedera pada kompetensi pertandingan ASKAB U-15 PSSI Kabupaten Sumenep di Stadion Ahmad Yani Sumenep tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa koordinator tim masas pada pertandingan tersebut dinyatakan kurang maksimal baik secara teori ataupun praktek. Responden tidak menerapkan metode *RICE* secara keseluruhan. Responden hanya menerapkan *Rest* (mengistirahatkan) dan *Ice* (mengompres menggunakan es) sebagai penanganan pertama saat terjadi cedera, responden tidak menerapkan *Compressed* (balut tekan) dan *Elevation* (meninggikan kaki dari arah jantung). Hal ini dikarenakan rata-rata pasien mengalami cedera tingkat ringan dan juga karena koordinator tim medis hanya bertugas di dalam lapangan tidak sampai pasca pertandingan U-15 itu selesai. Sedangkan secara teori responden juga dinyatakan kurang maksimal. Hal ini disebabkan karena responden tidak memiliki sertifikat sebagai masseur dan tidak pernah mengikuti pelatihan tentang massase ataupun pelatihan formal lainnya di bidang medis.

Meskipun demikian, penanganan cedera tetap dilakukan dengan kombinasi metode *RICE* (70%) dan fisioterapi (30%) yang terbukti efektif dalam penyembuhan cedera. Adapun efektivitas dari kedua metode tersebut yakni metode *RICE* dan fisioterapi keduanya sama-sama memberikan efek yang signifikan di dalam proses penyembuhan pasien di dalam situasi dan kondisi tertentu di lapangan.